

اسبوعية - سياسية - مستقلة - شاملة

تصدر عن شركة ياسر عواد وشركاه للصحافة والنشر

الاحد ١٢ ذو القعدة ١٤١٦هـ الموافق ٣١ آذار ١٩٩٦ م

العدد ٣٩ / ١٠٠ المملكة الاردنية الهاشمية

السعر ٢٠٠ فلسا

Sunday 31 MARCH NO 39 /100 Amman

عفو ملكي خاص يصدر قريبا

النجم العربي - خاص

كشفت مصادر حكومية نيابية لجريدة النجم العربي عن صدور عفو وشيك عن السجناء الاردنيين في ضوء تماثل جلالة الملك بالشفاء من العملية الجراحية التي اجريت له مؤخرا في واشنطن واستطردت تلك المصادر القول بأن العفو سيتزامن مع عودة جلالة الملك الى البلاد في الأيام القريبة المقبلة علما بأنه لم يصدر عفو شامل منذ عام ١٩٦٥ بالرغم من مرور الأردن بمراحل هامة بداية بالمرحلة السلمية ودوره الهام في صنع السلام في المنطقة وإعادة ما استلب من الحقوق والمياه إضافة الى ان جلالته يعتبر احد الاقطاب البارزين في هذه العملية السلمية ، ولقد تحدثت المصادر ان مرحلة العفو باتت ملحة على الصعيدين الرسمي والشعبي وبأنها ستكون بعد عودته مباشرة وتتزامن بحلول عيد الأضحى المبارك .



هل ستكون خلدا مقدمة الاجتياح الاسرائيلي لجنوب لبنان ..؟!

إن الجنوب اللبناني كان ولا يزال مصدر رعب لكل القوى الدولية عامة والإقليمية خاصة وبين الحين والآخر تتعرض هذه الجبهة الى عمليات محدودة بين اطراف الصراع واحيانا بالواسطة من خلال القوى الثانوية على الأرض وبالرغم من تبديل الأدوار لقوى الصراع الرئيسية كمنظمة التحرير الفلسطينية ابان وجودها ف لبنان نجد ان إئتلاف الحركة الإسلامية والقوى الوطنية اللبنانية والفلسطينية هي العامل المركزي في تأجيج الصراع ضد العملية السلمية برمتها فكم من مرة إجتاحت فيها إسرائيل الجنوب اللبناني عبر كثافة نيرانيه ومن كل الأسلحة لتقتلع الجنوبيين من ارضهم ومن نومهم الموصوف بالأرق الدائم بفعل تماسهم مع إسرائيل ولإتهم ساحة الصراع المفتوحة لكل القوى الرئيسية والثانوية على خارطة الصراع في المنطقة وداخل غرف العمليات الإسرائيلية القديمة الحديثة يعلق جنرالات إسرائيل على الجدران - الجنوب اللبناني بمدنه وقراه برجاله ونسائه واطفاله بحقوله وصخوره وترابه فكم من مرة دفعت إسرائيل على جبهة يبلغ امتدادها ١٠٠ كم في القطاعين الشرقي والأوسط والشريط الساحلي آلاف الجند لتبدأ غزوها للجنوب برا وبحرا وجوا مستخدمة في هجومها الطائرات الأمريكية

البقية ص ٩

خطة سرية لمضاعفة عدد المستوطنين في الاراضي المحتلة الى نصف مليون يهودي

انتصار الوزير .. تدعو حماس لوقف عملياتها وتحولها لحزب سياسي

الزوبعي ... المعارضة العراقية عاجزة عن اسقاط النظام العراقي

حواتمة يدعو الى تغيير مجرى المفاوضات ويحذر من تغيير الميثاق الفلسطيني

سورية والجنوب وهذا الضجيج المحتدم حول مقدمات المعركة

استنادا الى كل المعطيات الواضحة لمجريات الاحداث في منطقتنا تؤكد الاحداث بأن شيئا ما سينفذ وربما وقوع معركة محتملة في العام الانتخابي الاسرائيلي يقوم بها بيرز ... من اجل رفع رصيده الانتخابي بعد تأكده من رصيد استطلاعات الرأي العام في اسرائيل بأنه ذاهب لا محالة على خلفية العمليات الانتحارية وانفلاش الوضع الداخلي وفقدان الثقة الاسرائيلية بقيادتها وقد تترافق هذه المعركة بحملات تصعيد متواترة ومترابطة ومنسقة مع الحلفاء وبصمت عربي مطبق ما يجري الان هو الحلقة الاخيرة من التصعيد علما بأن ذلك لا

البقية ص ٩

الافتتاحية

الأمن الصهيوني ذريعة للعدوان

جبهة التحرير الفلسطينية توافق على حضور إجتماعات المجلس الوطني

النجم العربي - خاص

اعلنت جبهة التحرير الفلسطينية عن إستعدادها لحضور إجتماعات المجلس الوطني الفلسطيني في حال إنعقاده وقال السيد واصل ابو

البقية ص ٩

تهنئة للدستور

الأعشاب الطبية لصحتك وجمالك

هل يعود العالم [illegible] بالأعشاب والنباتات الطبية كما كان يفعل منذ قرون [illegible] اكتشاف [illegible] والعقاقير الكيماوية [illegible] علاج [illegible] تصيب الإنسان [illegible] الميكروبات تتغلب على انواع معينة من العقاقير [illegible]

الحناء لتقوية الشعر والقلب .

الحناء احد النباتات التي عرفها قدماء المصريين وعرفتها الهند وقد ووجدت اوراقها وزهورها في المعابد القديمة ، وكان ابن سينا اقدم من سمى هذا النبات بالحناء واستعمله القدماء بعده في علاج امراض الكبد والطحال وامراض الجلد المستعصية وقالوا انها تفيد في حالات الصرع الشديد الذي يسببه ارتفاع ضغط الدم ، وظهر للطب ان اوراق الحناء تحتوي على عنصرين فعالين أحدهما ينبه القلب وضرباته ويسبب في إرتخاء العضلات مما يؤدي الى توسيع الأوعية وإنخفاض درجة الضغط ومفيدة ايضا لتقوية الشعر وإعطائه الملمس الناعم واللمعة الصحية .

الترمس ومرض السكر

يعتبر الترمس من احدث وانجح النباتات في علاج مرض السكر ووقد عرفه العرب قبل وبعد الإسلام ، فقليل من مسحوق الترمس ومزجه بالعسل يفيد في طرد الديدان من الامعاء ، واكله منقوعا يفيد في مرض السكر ، ومنقوعه مفيد جدا في الحساسية والحكة الجلدية ، وايضا مسحوق الترمس لو بذرناه على الجروح يساعد على التئامها .

القرفة والزعتر تقضي على البرد

نبات القرفة ونبات الزعتر وصلا الى درجة الكمال بالقضاء على جزء كبير من الميكروبات مثل نزلات البرد ، وفي فرنسا اهتدى بعض الصيادلة الى نبات "قبضة الشيطان" وهي زهرة توجد في جنوب افريقيا وقد اكتشف أن تأثير "قبضة الشيطان" بالنسبة للإلتهابات المفصلية اقوى من دواء الروماتيزم الذي يسمى "فيشيل بوتازوم" أما نبات "آبريل" الذي يسمى ملكة البراري فيساعد على تجديد المواد الغذائية في الجسم وخاصة بالنسبة للإلتهابات المفصلية فنبات "آبريل" غني بمادة "حامض الساليسليك" وهي افضل مادة في علاج الروماتيزم .

كانت ولا تزال الأعشاب البرية مصدرا هاما للعلاج ومع التطور العلمي اعتمدت الأعشاب وبأنواعها الكثيرة في كثير من الأدوية الهامة والنادرة ومصدرا للشفاء من الأمراض المستعصية

الثوم :-

مفيد جدا لعلاج قشرة الرأس وذلك عن طريق فرم اربعة رؤوس من الثوم فرما ناعما وتوضع في كمية من الكحول في زجاجة محكمة وتترك في الشمس عشرة ايام ثم تدلك بها فروة الرأس كما ان اكلك للثوم الطازج او المطبوخ مع الأطعمة يمنح جسمك النشاط والحيوية لذلك يوصى بإبتلاع فص او اثنين على الريق صباحا .

الأعشاب وجمال قدميك :-

التفاح مفيد جدا في شفاء اصابع القدمين المتشققة والتي تصاب بالالام من البرد القارص في الشتاء كما تشفيها ايضا من التهابات التي تصيبها في الحر الشديد في الصيف خصوصا لو كانت المرأة تعمل فإنه يفيد جدا كالآتي :-

قومي بفرم تفاحة مشوية بقشرها وامزجيها مع قليل من زيت الكتان وتغطية الأصابع المصابة بهذا المزيج ولفها طوال الليل ، والتفاح من المأكولات المفضلة إذا كنت تعتزمين عمل ريجيم فهو يعتبر وجبة غذائية كاملة تحتوي على كل الفيتامينات التي يحتاجها مع عدم إحتوائها على سعرات عالية كما ان قشر التفاح المجفف يعد منه مسحوق الشاي ليكون مشروبا مفيدا في برد الشتاء .

زيت الزيتون

يستعمل لتغذية فروة الرأس عن طريق تدليك جذور الشعر به ليلا او قبل إستعمال الشامبو ، لأن هذا له فائدة كبيرة في إعادة حيوية الشعر المتلبد والجاف الذي يحتوي على القشر ويعد تدليك الشعر بزيت الزيتون يربط الرأس بفوطة دافئة نظيفة حتى يمتص الشعر كمية كافية من الزيت ومن الأفضل ان يكون الرأس ملفوفا طوال الليل .

البقدونس

عصير البقدونس يحتوي على نسبة عالية من الكوروفيل وبعض المواد الطيارة التي تساعد في نعومة الجلد وإزالة التجاعيد .

النعناع

للنعناع فوائد عديدة فضلا عن إستخدامه في العلاج والشرب بالإضافة لتأثيره المنشط والمنعش فإنه يقضي على اية جراثيم ويستخدم الماء المخلوط بروح النعناع في عمل كمادات للبشرة ، وإذا خلطت اوراق النعناع المسحوق بالدقيق ووضعت منه عجينة على البشرة فإنها تخلصها من كل ما هو ضار .

نصائح مطبخية

تجميد الاعشاب

البقدونس والنعنع والحبق والطرخون والكزبرة اعشاب خضراء تستخدمها المرأة في وجبات عديدة وخاصة البقدونس والنعنع ولكي تحتفظي بها طرية ضعيها في الفريزر ولكن كيف؟ إغسلي الأعشاب الطازجة والطرية وجففيها جيدا وضعيها في علب بلاستيكية خاصة او اكياس مخصصة لتجميد الخضراوات ويمكن فرم الكزبرة والبقدونس جيدا لإستخدامها بالكميات التي تحتاجينها ثم تعيدين العلبة الى الفريزر ، ويمكن خزن هذه الأعشاب لمدة ستة اشهر .



– إصلاح الطعام المحترق "المشعوط" يتم بإحدى الطرق التالية :-

١. الطبخ الأحمر عامة :-يمكن إصلاح مذاقه بإستخدام قدر معقول من عصير الليمون دون ان يزيد من حموضته

٢. الطبخ الأبيض (اللبن) :- يتم قدح كمية معقولة من الثوم شريطة ان لا يحمر الثوم و يكتسب لونا ، ثم يضاف الى اللبن المحترق "المشعوط" حتى يغلي ثم يصفى اللبن

٣. في حالة إحتراق قطعة اللحم عند الطبخ يتم غلي القطعة في ماء مستقل ثم يزال الجزء المحترق لتصبح القطعة جاهزة للاكل .

٤. لتجنب وجود الزفرة في اللحم عند الطبخ يتم تقليب اللحم في قليل من الزيت كما يتم تصفية الماء الموجود في القطعة ثم طبخها بطريقة عادية .

٥. لإضفاء نكهة طيبة على اللحم والتخلص من زفرته يمكننا إستخدام القليل من عصير الليمون على قطعة اللحم قبل الطهي .

٦. للتقليل من وقت نضوج اللحم تتم :-

أ. إضافة ملح الطعام بعد ثلثي النضوج بدلا من وضعه في بداية الطبخ

ب. إضافة رب البندورة ايضا بعد ثلثي مدة النضج ، حيث نكون قد وفرنا من وقت الطبخ وحافظنا على بقاء اللحم طريا .

عشبة الجنسنغ

إن إستعمال الأعشاب الطبية والأغذية والنباتات في علاج الأمراض الشائعة والأمراض التي تصيب الناس امر شائع منذ قديم الزمان ومتعارف عليه بين الناس ولا يزال يستعمل كعلاج رئيسي عند البعض الذين يعيشون حياة شبه بدائية .

إذ انه لا يزال متداولا بين ابناء القرى والفلاحين ، وأن هناك مواد قد استعملها الإنسان لأجل التغذية لكي تزوده بالصحة والقوة والنشاط مثل العسل والتمر او البلح وغيره .

ومن بين هذه الأعشاب التي احاطت بها شائعات أسطورية هي عشبة "الجنسنغ" وهي عشبة صينية الأصل واسمها باللغة الصينية وتعني الترجمة الحرفية لكلمة "جنسنغ" إنها العشبة التي تشبه الإنسان بينما نجد ان اكثر الذين يتداولون هذه العشبة في تجارتهم والذين يشترونها لأجل الإستعمال لا يفسرون الكلمة إلا بمعناها اللفظي والذي يعني "الجنس" اي ان العشبة مقوي جنسي حتى إني عندما اناقش اصحاب محلات بيع العسل ومنتجات النحل والأعشاب الطبية فإنهم يصفون هذه العشبة لي بأنها مقوي جنسي وهذا شائع بينهم .

زراعة الجنسنغ :-

كانت زراعة الجنسنغ مقتصرة على شرق آسيا في بداية الأمر وبالذات في الصين التي تعتبر الموطن الأصلي ، ولكن بسبب شهرة هذه العشبة وفوائدها العديدة فقد إنتشر في العديد من الدول وبالذات في الولايات المتحدة التي اصبحت المصدر الرئيسي له كما ان العديد من الدول قد قامت بدراسة هذه العشبة وإجراء التجارب عليها مثل الولايات المتحدة والإتحاد السوفيتي سابقا ، يقال في المصادر ان اهم شيء في عشبة الجنسنغ هو جذرها لذلك فلا تقتلع النبتة قبل مرور ست سنوات عليها والمعروف عن عشبة الجنسنغ انها تلتهم كل المواد الغذائية المهة الموجودة في التربة سواء أكانت المعدنية ا العضوية ا غيرها فهي تلتهم الفوسفور والكبريت والمغنسيوم والصوديوم والحديد وغيرها من المواد لذلك فإن الأرض التي تقتلع منها عشبة الجنسنغ تصبح غير صالحة للزراعة إلا بعد مرور فترة طويلة على الأرض لكي تستعيد حيويتها الطبيعية ونشاطها الزراعي .

فوائد الجنسنغ الطبية والصحية :-

إن العشبة التي تلتهم كل محتويات الأرض الغذائية فإنه دون شك تكون فوائدها عديدة وكثيرة فمن فوائد الجنسنغ الطبية انه يعمل كضابط لضغط الدم فهو يرفعه إن كان منخفضا ويخفضه إن كان مرتفعا ، كما انه يفيد في مرض السكر فهو يخفف كمية السكر في الدم وهو مفيد ايضا ضد اعراض الامراض العقلية ، كما لوحظ انه عند وضع الجنسنغ على منطقة معينة من الجسم فإنه يخفف من آثار الأحتراق الذي يصيبه .

اما فوائد الجنسنغ الصحية إعتباره منشط قوي ورائع للجسد وهو يزيد من قدرة الشخص على العمل ويزيد من مقاومة الشخص للإرهاق والتعب كما ان الجنسنغ منشط قوي للعقل ويزيد من قدرة الشخص على التفكير والتركيز الذهني كما يزيد من قدرته على مقاومة الإرهاق والتعب بسبب التفكير المستمر والمتواصل ، وهو مع ذلك لا يترك آثارا جانبية بسبب إستعماله مثل الآثار التي تتركها المنبهات والمخدرات والمواد الكحولية ، اي انه منشط طبيعي وليس كيماوي مثل المنبهات كما انه مهدىء ومزيل للتعب طبيعي وليس مخدر مثل الكحول وغيره .

ما السبب في إشتهار الجنسنغ كمقوي جنسي :-

من المعروف ان القدرة الجنسية للشخص تتأثر بسبب الإرهاق الصحي نتيجة الأمراض والأزمات الصحية التي تنتاب الشخص كما ان الإرهاق الجسدي بسبب العمل المستمر والتعب الشديد فإنه ايضا يؤثر على قدرة الشخص الجنسية إضافة الى ذلك فإن الإرهاق العقلي بسبب التفكير الكثير والهم والغم وغيرها ايضا تؤثر على قدرة الشخص الجنسية وبما ان الجنسنغ مزيل للإرهاق فإنه يؤدي الى تحسين القدرة الجنسية للشخص بطريقة غيرمباشر أضف الى ذلك فإن الجنس نفسه والإكثار من ممارسته يسبب الإرهاق الجسدي والعصبي للشخص وإستعمال الشخص الجنسنغ يساعد في إزالة الإرهاق الجسدي والعقلي وبذلك ترتفع قدرة الشخص الجنسية نتيجة لزوال التعب وإزدياد الطاقة الجسدية ، ولتوضيح ما ذكرناه فقد اجري إختبار على مجموعتين ن الفئران غذيت الأولى بالجنسنغ والثانية لم تغذى بالجنسنغ ووضعت المجموعتين في الماء ، فالمجموعة الأولى التي لم تغذى بالجنسنغ قاومت الغرق لمدة تسع دقائق اما المجموعة التي غذيت بالجنسنغ فقد قاومت الغرق لمدة عشرين دقيقة - - وهذا الفرق كبير لذلك فالجنسنغ غير مقتصر على الرجال بل يتناوله الرجال والنساء على حد سواء بالرغم من انه يوصف للرجال غالبا .



انتصار الوزير..على حماس ان توقف عملياتها وتتحول لحزب سياسي

في حوار اجرته معها (النجم العربي) خلال زيارتها لعمان من منير عبد الرحمن

ام جهاد: الخروج من المأزق يتمثل بانسحاب اسرائيل الكامل والتزام حماس بوقف عملياتها وتحولها لحزب سياسي .

عمـــان :

مما لا شك فيه ان الازمة الناشبة بين اسرائيل والسلطة الوطنية الفلسطينية من جهة وتصاعد الازمة بين حماس والسلطة الوطنية من جهة اخرى خلق قلقا واسعا في صفوف الشعب الفلسطيني سواء على المستوى الجماهيري او على المستوى القيادي .

على ارضية هذا القلق ومحاولة استكشاف الحلول المطروحة داخل القيادة الفلسطينية قامت (النجم العربي) باجراء حوار مع السيدة انتصار الوزير «ام جهاد» عضو اللجنة المركزية في حركة فتح ومسؤولة وزارة التنمية الاجتماعية في السلطة الوطنية حول سبل الخروج من الازمة الفلسطينية الاسرائيلية وافاق التوصل الى اتفاق سياسي مع حماس

وفيما يلي نص الحوار :

النجم العربي:

لقد ادت التطورات الاخيرة في فلسطين الى تأزيم العلاقة بين السلطة الوطنية وبين حماس بشكل خاص والمعارضة بشكل عام . ما هو المخرج من هذه الازمة برأيك؟

بداية اود التأكيد على ان السلطة الوطنية سعت منذ بداية تشكيلها الى فتح حوار مباشر مع حركة حماس والمعارضة بشكل عام للتوصل الى اتفاق بالتزام حماس بعدم القيام بأي نشاطات عسكرية تؤثر على الاتفاقات المبرمة بين المنظمة واسرائيل وتجنب التجربة الفلسطينية اي مخاطر ولعدم اعطاء اي مبرر لاسرائيل بنقض الاتفاقات التي نعتقد انها خطوة نحو طريق الاستقلال والتحرر وعلى هذا الاساس تم التوصل مع حركة حماس الى شبه اتفاق على هذه الاسس مقابل التزام السلطة بالتعددية واحترام الحريات العامة الا ان حماس قامت بسلسلة عمليات ادت الى خرق الاتفاق واسرائيل استغلت هذه العمليات للتضييق على الشعب الفلسطيني كمواطنين وقوى سياسية الى جانب التضييق والضغط على السلطة الفلسطينية واضعافها ولاخراجها امام شعبها .

وامام هذا الوضع قامت بعض الجهات الاسرائيلية بخطوات تستهدف افشال تجربة السلطة الوطنية ومحاولة اثبات ان الاستمرار في تطبيق اتفاقات اوسلو سيعطي الفلسطينين دولة تهدد امن اسرائيل في ظل هذا الوضع نقول ان النتائج المترتبة على العمليات في الاطار الشمولي لا تخدم مصلحة الشعب الفلسطيني ولا سلطته الوطنية مع ادراكنا الكامل للاهداف الاسرائيلية المشار اليها وبالنتيجة نقول ان الخروج من المأزق الحالي يتمثل بخطوة متوازنة تقوم فيها اسرائيل بالانسحاب من كافة الاراضي الفلسطينية والالتزام بحقوق الشعب الفلسطيني في العودة وتقرير المصير واقامة الدولة الفلسطينية المستقلة وعاصمتها القدس في نفس الوقت الذي تلتزم فيه حماس بعدم القيام بأي نشاطات عسكرية وتحترم الاتفاقات الموقعة بين المنظمة واسرائيل وتحول حماس الى حزب سياسي وهذا ينطبق على كافة الاطراف واعتقد ان اسلوب اقرار ذلك يكمن في الحوار بين السلطة وحماس وبقية الاطراف وبدون ذلك سيبقى الوضع غير مستقر ولن تستطيع حماس تحقيق مكاسب تنسجم مع مصلحة الشعب الفلسطيني ويجب ان يكون واضحا ان وجود سلطتين «السلطة الوطنية» وسلطة حماس سيخلق انعكاسات خطرة على المسيرة .

النجم العربي:

هل انت متفائلة بامكانية التوصل الى اتفاق للتعايش السلمي مع حركة حماس ؟

بصراحة هذه مسألة شائكة ومعقدة ولكن استطيع ان اؤكد ان قيادة حماس في الداخل لديها استعداد واضح للوصول الى اتفاق لمعايشتها الوضع الفلسطيني المعقد ولادراكها بأن اسقاط اوسلو غير ممكن لان اوسلو ليس خيارا فلسطينيا معزولا عن الادارة العربية والدولية بهذا الاتجاه.

ولكن المشكلة هي في موقف قيادة حركة حماس في الخارج التي ترفض انصاف الحلول مع السلطة بل ومع المصلحة الفلسطينية ككل .

اننا ندرك ان اتفاق اوسلو يتضمن ثغرات ولكننا نعرف طبيعة موازين القوى التي نسعى الى تغييرها استنادا لحقنا العادل والى قرارات الشرعية الدولية التي تنص على اقامة دولتنا المستقلة وعاصمتها القدس الشريف .

النجم العربي :

لقد ابرزت اتفاقات اوسلو محدوديتها في ضمانة حدود الضغط الفلسطيني على اسرائيل حتى في المجالات التي وقعتها اسرائيل مع قيادة المنظمة ؟

نعم لذلك ادعو الى اعادة التفاوض مجددا حول الاتفاقات الاقتصادية مع اسرائيل لان الاغلاق الاسرائيلي ادى الى عدم قدرتنا على الاستيراد او على التصدير الامر الذي ادى الى شبه مجاعة في الاراضي الفلسطينية . وبشكل اكثر تحديدا ادعو القيادة الفلسطينية الى اعادة النظر في الاتفاقات الاقتصادية الموقعة وتوقيع اتفاقات جديدة تنص على حريتنا في توسيع التبادل التجاري مع الدول العربية والاوروبية وبشكل خاص مع الاردن ومصر . ان انجاز هذه المسألة سينعكس ايجابا على الوضع السياسي الفلسطيني لان تعميق العلاقات الاقتصادية مع الجانب العربي سينعكس ايجابا علينا في حين ان تعميق العلاقات الاقتصادية مع اسرائيل سينعكس سلبا خصوصا في ظل النهج الاسرائيلي القائم على ابقاء سيطرته على الشعب والاقتصاد .

النجم العربي :

ما هي طبيعة اعادة التشكيل الوزاري المتوقعة خلال الايام القادمة؟

الاتجاه العام باعادة التشكيل بحوالي ٢٤ وزارة وعدم التوسع في استحداث الوزارات لضبط النفقات الفلسطينية في هذه الفترة الحرجة «الانتقالية» الى جانب مراعاة الاطياف السياسية الفلسطينية ضمن اطار منظمة التحرير وضم المعارضة شريطة التزام المعارضة بالاتفاقات الموقعة مع اسرائيل لانه لا يمكن اشراك حماس في ظل رفضها التخلي عن العنف وهذا ينطبق على القوى كافة . هذا هو الاطار العام للتوجه وكما تعلم فان التشكيل سيشمل اعضاء من المجلس التشريعي بنسبة ٨٠ بالمئة اضافة الى ٢٠ بالمئة من خارج المجلس يعينهم الرئيس .

وبالنسبة لي لن اعود الى وزارة التنمية الاجتماعية الا اذا خصص لها موازنة خاصة بها وبدون ذلك لن اعود اليها ، فخلال الفترة الماضية لم تكن للوزارة موازنة خاصة بها الامر الذي خلق ارباكات في اطار العمل والاداء كما ان الدول المانحة لم تساهم في دعم التنمية الاجتماعية لاسباب سياسية وبعد جهود مستمرة قدمت المجموعة الاوروبية ١٢ مليون دولار وقدمت كل من سويسرا وايطاليا ٣ مليون دولار الامر الذي مكننا من القيام بمشاريع نأمل ان تساهم في تخفيف البطالة والفقر في صفوف ابناء شعبنا الفلسطيني .

نايف حواتمة يدعو الى تغيير مجري المفاوضات ويحذر من تعديل الميثاق الفلسطيني مجانا

دعى السيد نايف حواتمة الامين العام الجبهة الديمقراطية لتحرير فلسطين الى ان تتخذ المفاوضات الفلسطينية الاسرائيلية حول الحل النهائي مجرى جديدا وحذر من المخاطر التي قد تترتب عن اعتماد اتفاق اوسلو اساسا لها من الخروج للاملاءات الاسرائيلية بتعديل للميثاق الوطني الفلسطيني مجانا

وقال السيد حواتمة زعيم احد اكبر الفصائل المعارضة لاتفاق اوسلو ان المفاوضات التي يفترض ان تبدأ بين الجانبين الفلسطيني والاسرائيلي في مايو القادم يجب ان يقودها ممثلوا الشعب الفلسطيني الحقيقين وان اعتماد اتفاق اوسلو لها يعني ان المفاوضات بين الفريق الذي وقع هذا الاتفاق واسرائيل من وراء منظمة التحرير ومؤسساتها وستكون نتيجة هذا الخيار ان تضم اسرائيل ٤٠ ٪ من الضفة الغربية وضم القدس الكبرى التي تضخمت ٨٥ مرة على ما كانت عليه قبل ١٩٦٩ ويتم التنكر لكل قضية اللاجئين .

قدم السيد حواتمة البديل الذي يتمثل بأن تكون المفاوضات شاملة تقودها منظمة التحرير لكوادرها الاساسية تؤدي الى صفقة مترابطة الحلقات تؤدي الى تطبيق قرارات الشرعية الدولية وانهاء الاحتلال وتفكيك الاستيطان على غرار ما وقع في سيناء .

وقال حواتمة ان الاتفاق – (الصفقة) يجب ان يكون اساسه قرارات الشرعية الدولية المتمثلة في القرار ٢٤٢ ، و٣٣٨ و٨٤٤ الخاص باللاجئين على ان يتم الاتفاق على الجدول الزمني لتنفيذ هذه الصفقة .

ويرى السيد حواتمه انه بات من الضروري اجراء حوار فلسطيني فلسطيني بين جميع قوى الائتلاف في منظمة التحرير الفلسطينية وخارجها وان يكون اللقاء على مائدة مستديرة بهدف الوصول الى برنامج يتناول هذه المفاوضات النهائية .

ويضيف السيد حواتمة انه على اساس هذا البرنامج تتم العودة اما لانتخاب ممثلي الشعب الفلسطيني او لبعث الحياة لمؤسسات منظمة التحرير الفلسطينية ومن هذا الائتلاف يتشكل ممثلوا الشعب الفلسطيني للمفاوضات الشاملة .

ويكون برنامج الحد الادنى للشترك مبررا لعقد دورة المجلس الوطني الفلسطيني تكون توحيدية تعيد بناء الوحدة الوطنية على قواعد اصيلة وبديلة لمواصلة اتفاق اوسلو على غرار ١٩٨٩ عندما اجري حوار فلسطيني فلسطيني ادى الى اتفاق اليمن والذي بدوره ادى الى انعقاد دورة المجلس في الجزائر .

وحذر السيد حواتمة من الرضوخ للاملاءات الاسرائيلية الخاصة بتعديل الميثاق الوطني وقال ان ما تريده اسرائيل ان يكون التعديل منسجما مع مصالحها العليا ولاقرار اسرائيل في الوجود وبقاء الاحتلال في الاراضي الفلسطينية دون اعتراف بحق الشعب الفلسطيني بتقرير المصير وعرض حواتمة عقد دورة المجلس الوطني وتأجيل عقد هذه الدورة الى ما بعد الانتخابات الاسرائيلية لان خارطة اسرائيلية جديدة ستتشكل وتتجه اكثر نحو التشدد في التوسع الاستعماري الاستيطاني في الاراضي المحتلة ايا كان للمنتصر الليكود او حزب العمل وشدد السيد حواتمة على ضرورة تأجيل دورة المجلس الوطني الى ان يبدأ او يصل الحوار الفلسطيني الفلسطيني الشامل الى برنامج حد ادنى مشترك الى ان يصبح ممكن الوصول مع اسرائيل الى معادلة متوازنة تقوم على تعديل الميثاق وحق تقرير المصير للشعب الفلسطيني وحل قضية اللاجئين .

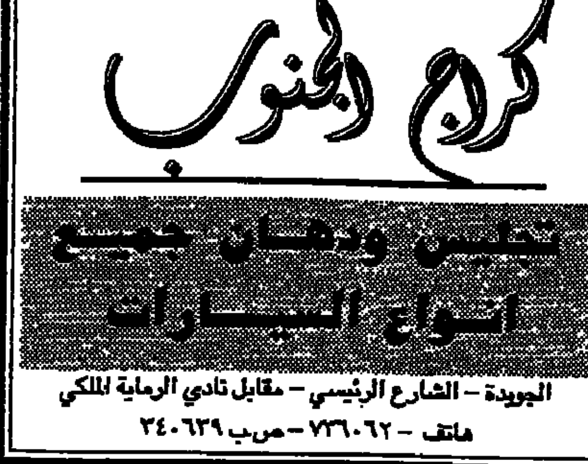
وحول ما تردد عن قرار الجبهة الديمقراطية لتحرير فلسطين بانتقال قيادتها الى الداخل قال السيد حواتمة ان تنظيمه اعتبر دوما ان مركز الثقة الحقيقي للشعب الفلسطيني موجودا في الداخل منذ ان صاغ برنامجه المرحلي سنة ١٩٧٣ وان ٥٠ ٪ من قيادات الجبهة وكوادرها موجود في الداخل وبيدها القرار السياسي واعتبر السيد حواتمة الوجود في الخارج ثانويا وقال انه على استعداد مع قيادات الجبهة للعودة بعد ان اعلنت اسرائيل انها لم تمانع في عودة القيادات وكوادر التنظيمات الاعضاء في المجلس الوطني وقال ان اي اجراءات عملية لم تتخذ من اجل تسهيل عودة قيادات الجبهة الى الداخل والتي ستبقي على تواجدها في اماكن التواجد الفلسطيني . وقال ان اسرائيل ترفع جدار برلين امام عودة قيادة الجبهة بينما تسهل ذلك للمؤيدين لاتفاق اوسلو .

سند التنمية في الجزائر

إن سياسة الجزائر المالية والتجارية حافظت بإستمرار على التوازنات الداخلية والخارجية التي عملت من اجلها ونجحت فيها وقد جندت موارد التموين لضمان استقلالها الإقتصادي صيانة لذلك تسعى الدولة الى تنشيط الصادرات فضلا عن المحروقات وإعطاء الإستقلالية الى المؤسسات دعما لقدرتها على التنافس .

– التوازنات المالية الضرورية

إن السياسة المالية الجزائرية تنبع من إختيارات إقتصادية اساسية وتخضع لمبادىء تتحكم في عملية التطوير كلها اي تخطيط الإقتصاد وتعبئة وإستغلال كل الموارد المتوفرة لخدمة التنمية وصرامة التسيير وقدرة الدولة على تسديد الديون وبمعنى آخر مصداقيتها من هذه الوجهة يقوم قطاع المالية بدور تمويني حاسم حيث انه يتدخل في عملية التخطيط بإعتبارها عاملا نشطا في التنظيم ، طبقا للتوجيهات التي تضمنها الميثاق الوطني اثبتت هذه السياسة جدواها عبر السنوات لكونها اداة محركة لعمليات الإستثمار ووفرت وسائل تدخل مناسبة لتعبئة الإدخار وتكييف الجباية مع حاجات التطور الإقتصادي وتخصيص الإعتمادات حسب نوع الأنشطة والتحكم في تطور الديون الخارجية وقد ظهرت هذه المهام بجلاء بعد الخلل الملاحظ في المبادلات العالمية في السنتين الأخيرتين ، وتهدف هذه المهام حاليا الى خلق [illegible] لتأمين التوازنات المالية [illegible] طرف المؤسسات [illegible] الإصلاح الجبائي [illegible] لتبسيط النظام الجبائي [illegible] التهرب من الضرائب وإرساء اسس العدالة الإجتماعية في هذا الميدان وفي نفس الوقت تتدعم اكثر فاكثر ميكانيزمات تلغير الصرف لتحسين المتابعة ومراقبة تطور الكتلة النقدية كل هذه الإجرءات تعتبر دعوة ونداء الى كل الذين يبدون إستعدادا لرفع التحدي والإعتماد على الذات [illegible] وتبني الإبتكار . [illegible] الموارد الداخلية [illegible] الموارد العائلية انشىء الصندوق الوطني للتوفير والإدخار الذي يدعم نشاط الشركة الجزائرية للتأمين وإعادة التأمين اللتين إنطلقتا سنة ١٩٦٣ ، وظهر الدينار الجزائري الى الوجود سنة ١٩٦٤ وقد حدد ب ١٨٠ ملغ من الذهب وامام وضع هياكل الضمان للبنوك الأجنبية المشاركة في تمويل الإقتصاد الوطني اضطرت الحكومة الى وضع هياكل الإستقلال المالي للبلاد تتمثل في البنوك وفي سنة ١٩٦٦ عمم القرض العقاري للجزائر وتونس وكذلك بنوك اجنبية اخرى ونتج عن هذا القرار ميلاد البنك الوطني الجزائري الذي كلف مبدئيا بتمويل الزراعة نظرا لإتساع القاعدة المادية للقطاع الإشتراكي والتزايد السريع لاحتياج الإقتصاد الوطني الى المال [illegible] في نفس السنة للإقراض الشعبي الجزائري لتطوير نشاط المؤسسات الصغيرة والمتوسطة الصناعات التقليدية والتجارة والسياحة وفي سنة ١٩٦٧ انشىء بنك الجزائر الخارجي لتمويل التعامل مع الخارج وتنمية المبادلات التجارية بعد اربع سنوات من الاستقلال استكمل بناء قطاع البنوك الوطنية وفي أخر المطاف صدر اشعار يحمل رقم ٥٢ من وزارة المالية بتاريخ اول نوفمبر ١٩٦٧ بسحب من البنوك الأجنبية حق إجراء العمليات المالية مع الخارج ويمنع الإحتكار للبنوك في هذا المجال .



نظـرات مستقبليـة فـي الأسـاليب التربويـة للطفـل

اغلب الناس قبل إنجاب الأطفال او عند التفكير في إنجابهم يفكرون في كيفية القيام بحياة الأطفال المعيشيةوكيفية تدبير سبل المعيشة لهم ولكن النادر من الناس والقليل جدا منهم يفكر في كيفية تربية الأطفال عند إنجابهم وكيفية توجيههم خلال فترة او مرحلة النمو وطريقة إرشادهم ومعاملتهم أثناء البلوغ وهناك نسبة ضئيلة جدا وقريبة للعدم تفكر في كيفية التعامل مع للأبناء والبنات الذين خرجوا لبيت الزوجية واستقلوا بحياتهم .

لقد اخبرنا ديننا الحنيف ان الرزق من عند الله سبحانه وتعالى وأن الله قد تكفل برزقنا ورزق ابنائنا ولكن هذا لا يعني الإتكالية على الله سبحانه وتعالى لأن رب العالمين قد أمرنا بالسعي والبحث في الأرض كما أمرنا بالعمل دون كلل وكتتيجة لجهودنا المبذولة فإن الله سيسر الرزق ويبارك لنا فيه ، اما فيما يخص تربية الأولاد فإن الناس قد إنقسمت الى عدة فئات فهناك فئة تستعمل الضرب سواء بمبرر او بدون مبرر فتراهم يضربون الطفل الذي تصرف تصرف لايعجبهم سواء أكان خاطئا ام صائبا او سواء كان الطفل مدركا لما يفعله ام غير مدرك إن هذه الفئة وإن تكون مصيبة في ضربها للطفل في بعض الأحيان إلا انها في اغلب الأحيان تكون مخطئة لأن الطفل مهما عمل من تصرفات خاطئة او تصرفات لا نرضاها ، فإنها تبقى تصرفات طفل لا يعاقب عليها القانون كما لا يؤاخذ عليها الشرع وتكون نتيجة إتباع هذا الأسلوب مع الطفل ان ينشأ على عدم الخوف من الضرب وعدم المبالاة له ، لأنه كما يقول المثل إن المظلوم يتألم من اول ضربة ثم يفقد إحساسه بعد ذلك وكذلك الطفل فإن كثرة الضرب تولد عنده عدم الخوف وبالتالي فإن الضرب لا يأتي بأي نتيجة وإن كان الطفل يستحق الضرب في وقتها ، ولو استعمل الأب او الأم اسلوب التهديد بدل الضرب لكان اجدى لأن الطفل الذي لم يعتد على الضرب يكون خائفا من ان يضرب فيحذر من عمل شيء يضرب عليه .

وهناك فئة تعتمد اسلوب الإهمال الذي يعتبر اسوأ الأساليب التربوية على الإطلاق فإن هذا الأسلوب ينتج عنه فئات فاسدة سواء من ناحية الأخلاق او التعليم او التربية ومن ناحية المجتمع وهذا الأسلوب في التربية يؤدي الى خروج ظاهرة اولاد الشوارع وإنتشارها في المجتمع ، كما ينتج عنه جيل لا يقيده القانون ولا يرتدع بالعقوبات القانونية ومن هؤلاء الأولاد تظهر الجرائم والتجاوزات على القانون والإعتداء على افراد المجتمع اما الناس الذين يستعملون هذا الأسلوب فهم الذين أساءوا تربية الأطفال واصابهم الملل من متابعتهم وحينما نستعمل هذا التعبير لا نعني انهم قد تابعوا تربية الطفل مرحلة ثم إنقطعوا عنها لأنهم قد أساءوا التربية منذ ولادة الطفل دون ان يدركوا او يحاولوا التفكير في عواقب إهمال التربية ، وهناك ايضا فئة أخرى تعتمد اسلوبا آخر في تربيتها لأبنائها وهو افضل من الأسلوبين السابقين وهو اسلوب المتابعة وهو تقريبا وسط بين الأسلوبين السابقين ويعتمد على متابعة الطفل في افعاله مع تنبيهه الى الخطأ إن وجد واحيانا إستعمال الضرب إذا استدعى الأمر وكذلك توجيه الطفل وإرشاده في افعاله وفي الأمور التي لا يعرف كيف يتصرف بها .

اما الأسلوب الأمثل في تربية الطفل والأفضل من الأساليب التربوية المذكورة آنفا ، ألا وهو اسلوب النزول الى مستوى الطفل العقلي ويعتمد هذا الأسلوب على مخاطبة الطفل وتوجيه الأوامر اليه بصورة جدية وليست هزلية مع ما يناسب عقل الطفل لكي يستوعب ما يوجه اليه من كلام ، لأنه من غير المعقول مخاطبة الجهلاء بمستوى المتعلمين كما انه من غير المعقول مخاطبة المتعلمين بمستوى الجهلاء بل يجب مخاطبة كل شخص بمستواه لكي يفهم ما يوجه اليه من كلام بإرشادات وتوجيه لذلك فالطفل الذي يخاطب بصورة جدية مع ما يناسب مستواه العقلي فإنه يشعر كأنه احد افراد العائلة المسؤولين وليس مجرد طفل صغير يلعب عليه الكبار او يضحكون من الاعيبه والشعور بالمسؤولية ينبع لدى الكبار الذين يتصرفون بمسؤولية في الأسرة قد اعطوه هذا الشعور بالمسؤولية وبعدم الإهمال له في الكلام وبعدم الإستصغار لشأنه في الحديث .



التدخين والحامل

يعتبر التدخين من احد العوامل المهمة لولادة الأطفال المتضخمين ، حيث ان ثماني بالمائة من النساء المدخنات يلدن اطفالا دون وزن (٢٥٠٠) غرام ، إضافة الى حدوث سوء التكوين الولادي حيث تكون نسبته في اطفال النساء المدخنات بحدود (٥,٣) بالمائة ويتخذ ثلاثة اشكال رئيسية:-

١ - سوء التكوين في عصبية النواة ويؤدي ذلك الى إصابة الطفل بالمنغولية(اي ان وجه الطفل يصبح وجه صيني او منغولي) .

٢. الأمراض الوراثية

٣. المراض الجنين

لا تقف اخطار التدخين على الطفل قبل الولادة بل يتعدى ذلك بعد الولادة ايضا لذلك يجب نشر التوعية الصحيحة بين الأمهات والتحذير من مضار التدخين بصورة جدية وعملية .

جروح الرأس عند الطفل

تحدث الجروح في رؤوس الأطفال بسبب السقوط نتيجة تلقي ضربة وذلك بسبب طيش الأطفال وكثرة اللعب والحركة وهنا يفضل ان يبقى الطفل تحت المراقبة والعناية عند إصابته بجرح في رأسه وفي معظم الحالات قد يقع الطفل او يرتطم رأسه إرتطاما قويا بأي شيء ولكن الطفل لا يظهر عليه اي تأثير او ألم اي يظهر الطفل على انه سليم ومعافى ، لكن قد يكون دماغ الطفل مصاب برضة قوية وقد تتطور الحالة الى نزيف داخلي تبدأ عوارضه بالظهور بعد مدة (٦- ١٠) ساعات حيث يبدأ الطفل بالغثيان والتقيؤ ويصاب بصداع اليم لذلك يفضل نقل الطفل الى المستشفى عند إصابة رأسه بصدمة لغرض التصوير والأشعة والإطمئنان على صحة الطفل ويجب معالجة جروح الرأس بعناية بالغة حتى لو كانت الإصابة بسيطة ، علما انه اخطر الجروح تلك التي تسبب تورما دماغيا . وإذا فقد الطفل وعيه من جراء صدمة في رأسه فمن المهم ان لا يحرك رأس الطفل كما يجب ان يسترخي الطفل وأن لا يعطى مسكن او مهدىء ، والافضل توفير حماية كاملة للطفل في بيته وذلك من خلال رفع او إبعاد الأشياء الصلبة من قرب الطفل والتي قد تسبب صدمة للطفل إذا ما وقع عليها .

هـل يبـلل طفـلك فراشـه ؟

****** التبول اللاإرادي مشكلتهم يحدث له يمثل مشكلة لأنهم عددا كبيرا من الناس نظرا لأن نسبة الإصابة بهذا المرض في صفوف الأطفال كبيرة نسبيا .

[redacted]

وتحدث هذه الحالة المرضية التي تتمثل في تكرار تفريغ المثانة في الليل عند الأطفال بعد تجاوزهم سن الرابعة ، علما بأن الطفل العادي يمكن ان يكون نظيفا خلال السنوات الأربع الأولى من عمره ويصبح العلاج امرا ملحا إذا ما تجاوز الطفل المصاب بسن الخامسة نظرا لأن حالة التبول اللاارادي يمكن ان تستمر عند الأطفال حتى سن المراهقة .

- اسباب المرض

يمكن ان ينشأ التبول اللاارادي عند تشوهات في الجهاز البولي او العصبي او عن اسباب نفسية كالغيرة عند قدوم طفل جديد للأسرة اواسباب عضوية كوجود إلتهابات في الجهاز البولي .

- اساليب العلاج

هناك عدة اساليب لمعالجة الأطفال المصابين منها ما يعرف بـ"اسلوب التعزيز البسيط - الإشراط الإجرائي" ويحث هذا الأسلوب على مصارحة الأهل للطفل بأن ما يحدث له يمثل مشكلة لأنهم يضطرون الى غسل أغطية شراشف السرير كل صباح وانهم سيحاولون تدريبه تمهيدا لإنهاء هذه المشكلة ، كما يقترح تشجيع الطفل خلال وضع قائمة بأشياء يتمنى الحصول عليها كمكافأة له على محافظته على فراشه نظيفا وجافا ، وإذا تجاوب الطفل مع هذا الأسلوب يتعين الإشادة بهذا الطفل امام افراد الأسرة وإعطاءه المكافأة التي وعد بها .

وهناك طريقة لتدريب المثانة ولكن يتعين قبل البدء بتنفيذها بيومين إعطاء الطفل فكرة عن طبيعة المعالجة وعدم تقييده بكمية محددة من السوائل وإختيار المكافآت المستخدمة في العلاج والحصول على معلومات اساسية عند نمط التبول لدى المريض ، وفي يوم التدريب يجب ملاحظة حاجة الطفل الى التبول وتشجيعه على محاولة تأخير تفريغ المثانة لمدة ٥ دقائق من خلال إغرائه بمكافأة ما ، وإذا نجح الطفل في هذه المحاولة يتم تكرار العملية مع زيادة فترة "ضبط النفس" الزمنية التي قد تصل فيما بعد الى ٣٠ دقيقة ويلاحظ بعد ذلك تناقص عدد ليالي البلل ولكن يجب متابعة الطفل لمدة سنة .

هل تعرف ان المرأة العربية



خبراء الجمال يقولون انها اجمل بكثير من الأوروبيات ويؤكدون ذلك بأن الفتاة العربية بوجهها التي تحمل قسمات فرعونية ونوبية وقيصرية به نسب عالية جدا من الجمال بعكس نظيراتها من الأوروبيات ، فهن متقاربات في الشكل ، فالبشرة البيضاء والشعر اصفر في معظم الأحيان ، لكن هل تعرف المرأة العربية انها حلوة ؟ ويستطرد خبراء الجمال قائلين ان ربع نساء بلاد العرب فقط هن اللواتي يعرفن ويحافظن على هذا الجمال ، إما بالإهتمام الشخصي او بجراحات التجميل .

وإن من اهم مظاهر الجمال المرأة العربية عيونها الساحرة - - فالعرب يتمتعون في لحظات الفرح في عيون ساحرة ووجه جميل ولكن اسوء ما يعيب حواء هو الأنف الكبير مع العين الضيقة حيث تلجأ السيدة في هذه الحالة الى إخفاء هذه العيوب وذلك باللجوء الى إحدى صالونات التجميل وإخفائه بالمكياج او باللجوء الى جراحة التجميل حيث تخفي هذه العيوب .

مـرض الربـو عنـد الاطفـال

الدكتور ماهر عباس يجيب على بعض الاسئلة المهمة التي يسألها الوالدين عند معرفتهم ان طفلهم اصيب الربو .

– يا دكتور هل سيشفى طفلي من الربو عندما يكبر ؟

– ما هو الربو ؟

الربو عبارة عن حالة تضيق في المسلك الهوائي في الصدر والحالة تتكون من عنصرين منفصلين كل واحدة تحتاج الى علاج الأولى تشنج الطبقة العضلية المحيطة بالقصبة الهوائية والثانية التهاب وإحتقان الخلايا الداخلية للقصبات الهوائية .

– ما هي اعراض الربو ؟

١. الكحة "خصوصا وقت النوم"

٢. الأزيز "وهو صفير ناتج عن مرور الهواء عبر مسالك هوائية ضيقة"

٣. إجهاد التنفس واعراض ذلك ضيق وسرعة التنفس والتململ .

– كيف اصيب طفلك بالربو ؟

كثير من الناس ولدوا وحياتهم قابلة للإصابة بالربو والأكزيما وحمى القش ولأمراض الحساسية القابلية ان تكون مرضا عائليا ولذلك نجد انه من الممكن للطفل المصاب بالربو ان يكون عنده ايضا اكزيما او حمى القش ، كذلك تلاحظ انه بصورة متكررة يكون لاحد او كلا الوالدين من اصيبوا بإحدى هذه الحالات .

لكن ليس كل الذين عندهم جينات مؤهبة الحساسية وسبب ذلك ما يزال غير مفهوم ، تقترح الأبحاث ان التعرض المبكر للمستنشقات "المواد السابحة في الجو التي منها يتحسس الناس مثل العث House Dust Mite) شعر الكلب وفرو القط وغبار الطلع" ودخان السجائر وبعض الإلتهابات الصدرية كل ذلك يلعب دورا حاسما في ظهور الربو .

– هل سيشفى طفلنا من الربو ؟

للأسف لا يوجد دواء شافي للربو ولكن يمكن السيطرة عليه بنجاح كبير وذلك بإستعمال دواء الربو تقريبا ٧٠٪ من الأطفال المصابين بالربو يشفون منه تلقائيا عند بلوغهم سن الرشد "البلوغ" بينما يستمر لدى البعض الاخر والبعض بصورة اخف .

– ماهي مثيرات ازمة الربو ؟

اكثرها هو الرشح والإلتهاب الفيروسي وكذلك إستنشاق العث) Mite) "حشرة مجهرية تعيش على الغبار" غبار الطلع ، فرو القط ، شعر الكلب ، الرياضة ، الروائح (العطور) ، الدهان ، الدخان ، بخاخ الشعر ، والحالات النفسية كل هذه مثيرات لنوبة الربو ولكنها ليست هي المسببة للربو .

– هل فحوصات الحساسية ذات فائدة ؟

٩٠٪ من الأطفال المصابين عندهم حساسية ومعظمهم متحسسون من العث ، فحوصات الحساسية ليست ضرورية في معظم الحالات لأن معظم الأطباء يستطيعون ان يعرفوا المواد التي يتحسس منها الطفل عن طريق سؤال الوالدين .

كثير من الأمهات يسألن إذا كان هناك غذاء معين يسبب الأزمة والحقيقة ان الأشياء التي يستنشقها الطفل هي الأكثر اهمية في إثارة الربو ، بينت كثير من الدراسات العلمية انه لا دور للغذاء في إثارة معظم ازمات الربو .

– كيف يمكن ان تخفف من معاناة الأطفال المصابين بالربو ؟

هناك طريقتان اساسيتان للتحكم بأمراض الربو :–

الأولى :– التحكم الصارم في البيئة المنزلية

الأمتناع عن تعريض الطفل لدخان السجائر له دوره المهم حيث ان الدخان يثير المسالك الهوائية بصورة مباشرة ويجعلها اكثر تحسسا للمستنشقات مثل العث .

اما طرق مكافحة العث فهي :–

١. تنظيف غرف النوم والفراش بالمكنسة الكهربائية يوما بعد يوم .

٢. الغسل او التنظيف بالمكنسة الكهربائية للعب ذات الوبر التي تحتوي على غبار .

٣. إستعمال غطاء بلاستيكي للفرش والقيام بمسحها بإنتظام .

٤. التأكد من ان الوسائد واللحف تحتوي على حشوة صناعية وليس محشوة بالريش .

٥. عرض غرف النوم لأشعة الشمس عندما يكون الجو صحوا لأن ذلك يقتل الفطريات وهي الغذاء للعث .

٦. مسح الغبار اينما وجد وتنظيف الستائر .

٧. تجنب إستخدام معطرات الجو الصناعية حول طفلك

٨. إزالة السجاد في بعض الحالات الشديدة .

– تذكري ان هذه التعليمات يجب القيام بها في الصباح الباكر لكي يتسنى للغبار الركون قبل المساء ، وايضا تجنب القطط والكلاب .

هذه التعليمات متعبة ولكنها وحدها تحدث تحسنا واضحا .

– يسأل كثير من الأهل هل منقيات الهواء مفيدة ؟

لقد تم دراستها بصوورة علمية وثبت له لا فائدة إضافية منها لا بل ان الطرق البسيطة المتبعة لمكافحة العث كافية .

– الطريقة الثانية في العلاج :– هي الدواء

يكون الدواء اكثر فاعلية عندما يؤخذ عن طريق الإستنشاق حيث يصل الى الرئة بصورة مباشرة وبالتالي فإن كمية قليلة منه تكفي ، اما الدواء الذي يؤخذ عن طريق الفم فإن إمتصاصه يتم عن طريق المعدة حيث يصل الى مجرى الدم ومن ثم الى الرئة وبالتالي فالمريض يحتاج الى كمية كبيرة منه .

هناك طريقتان في العلاج هما :–

المفرج (RELIEVER) والذي يعتمد على توسيع القصبات الهوائية

المانع (PREVENTOR) وهي الأدوية المضادة للإلتهاب والإحتقان .

الدواء المفرج :– وهو يعمل على تهدئة تشنج عضلات القصبة الهوائية ويستخدم عند الإحساس بالحاجة الى ذلك وهو ذو اثر ملموس وسريع

مثال على ذلك :–

– سالبوتامو SALBUTAMOL

– تيربيوتالين TERBUTALINE

– ايبراتروبيوم IPRATROPIUM

الدواء المانع :– وهو يعالج التهاب وإحتقان الغشاء الداخلي للقصبة الهوائية ويجب إستخدامه يوميا وهو يعمل بصورة بطيئة بحيث يحتاج الى ٢–٣ اسابيع ليصبح تأثيره ملموسا .

مثال على ذلك :–

– كروموغليكات CROMOGLYCATE

– كورتيكوستيرويد CORTICCOSTEROLD

إن اعراض الربو لدى بعض الأطفال قليلة وبالتالي فالعلاج المفرج يكون كافيا بالنسبة لهم اما البعض الآخر فتكون الأعراض لديهم كثيرة ومزمنة ولذا يحتاجون الى دواء مانع ، إن كلا التحكم بالبيئة المنزلية والعلاج الدوائي يسمحان للطفل بممارسة حياة طبيعية كاملة ونشاط رياضي كامل والحقيقة ان كثير من الرياضيين مصابون بالربو يتحكمون بمرضهم بصورة جيدة عن طريق الدواء مثل إستنشاق الكوتيزون وهو امر غير محظور في قوانين الرياضة الدولية .

– هل لعلاج الربو اعراض جانبية ؟

يتمتع داء الربو بصورة عامة بسجل ممتاز من حيث السلامة في الإستخدام فأكثر الأعراض الجانبية فيما يتعلق بالدواء المفرج هي فرط النشاط وإزدياد سرعة دقات القلب اما الدواء كروموجليكات فليس لديه اية اعراض جانبية اما الكوتيزون وخلافا لما يعتقد عامة الناس فإن اخذ عن طريق الإستنشاق وبجرعاته المعتمدة هو دواء آمن تماما وتقتصر اعراضه على بحة في الصوت والتهاب فطري في الفم .

– كيف نعطي طفلنا العلاج ؟

هناك عدة طرق تتمكن بواسطتها من إيصال الدواء الى الرئة وذلك عن طريق الإستنشاق بالنسبة للأطفال الصغار يمكن إعطاءهم الدواء عن طريق جهاز (SPACER DEVICE) بواسطة قناع خاص للأطفال الرضع او عن طريق فتحة الفم للأطفال ما بين ٣–٤ سنوات كما يمكن إستخدام البخاخ (NEBULISER) في الحالات الشديدة اما الأطفال ممن هم في سن التعليم المدرسي (اي فوق سن الخامسة) فيمكنهم إستخدام :–

– جهاز إستنشاق المسحوق الجاف DRY PWRDER INILALER

– او جهاز إستنشاق الجرعة المعتمدة METERD DOSE LNHALER

– الى متى يحتاج طفلنا الى العلاج ؟

لا يوجد جواب اكيد لهذا السؤال ، فبشكل عام يستخدم الدواء المانع لحين التحكم تماما بالأعراض من ثم تبدأ عملية تخفيف الجرعة بصورة تدريجية حتى اذا حققنا ذلك بنجاح يتم إيقاف الدواء ، عندئذ وإذا لم تحدث اية اعراض وكان إستخدام الدواء المفرج قليلا واظهر فحص وظائف الرئة نتيجة طبيعية فإنه من المحتمل ان يكون إعادة إستخدام الدواء المانع امر غير ضروري .

إعداد :– الدكتور ماهر عباس

اخصائي اطفال

الحضـارة الأمريكيـة

إغتنم لحظتك ... فهي لن تعود مرة اخرى شعار مقدس يمارسه الأمريكي في مجتمعه السوقي والذي يتميز بالوفرة والعلم والتقنية والصعود الى الفضاء والتنقيب عن الثروات في الأرض وفي البحر وفي الجو وفي الذرة وفي المجرة وتكديس السلاح والبوارج والغواصات والطائرات والترسانات النووية والكيماوية والمكروبية مع خطرها على الآخرين لترهب الكل ولتضرب مثلة على اسواقها ومنتجاتها لتظل سوقا كبرى وحيدة .. بلا منافس .. سوقا لكل شيء ... سوبر ماركت عظيم ينافيك ويحثك ويطاردك لتشتري ولتستمتع ولتبيع ولتضارب ولتقامر ولتجازف .

والشعار المرفوع طوال الوقت هو حقوق الإنسان عندنا بلا حدود .. انتحر انت حر تفعل ما تشاء .. تشرب .. تسكر .. تقامر .. تحب وتتزوج .. تعشق وتباشر الشذوذ .. كل اختياراتك مصونة ومكفولة ومحترمة والمرأة بالمثل ان تباشر الحب مع من تريد وان تختار الشذوذ مع إمرأة إذا شاءت وان تتزوجها إذا ارادت وحقوقها مكفولة .. وليس لأحد ان يتدخل في حرية احد .

وبالرغم من هذه الحرية الجمالية المباحة المتاحة يعاني المجتمع الأمريكي من اعلى نسبة من جرائم الإغتصاب الجنسي في العالم ، لماذا وكل انواع الإشباع قريبة وسهلة ، إنه العنف وهو سمة ما كان لها ان توجد في هذا الجو من الحرية والوفرة والتسامح : العنف في كل شيء الى درجة القل والتدمير والقتل والتخريب وإشعال الحرائق ، هناك شيء غير طبيعي في المجتمع الأمريكي إن الكل يسعى الى إغتنام لحظة من تلهف عجيب لا يدع ساعة تفوته دون ان يعتصرها ويعيشها طولا وعرضا من معرفة او مصلحة او عمل آخر او لذة او مكسب او إثارة او عاطفة او هوى او صفقة او سرقة ، إغتنم لحظتك.. فهي لن تعود مرة أخرى .



حافة الوهم

هادي الربيعي

من قصص الخيال العلمي

إندفعت سفينة الفضاء بجنون وهي تدخل المجال الجوي للأرض ، بعد ان فقد رائد الفضاء صلاح السيطرة عليها تماما ، جاءته الأوامر بمغادرة السفينة فورا ضغط على احد الأزرار فانقذف في الفضاء بعنف ، وبعد ان ضغط على زر مظلة الهبوط واستقى نوعا ما في هبوطه إستطاع الرائد صلاح ، ان يتابع إندفاع السفينة المجنون نحو القمم الجبلية العالية ، ومن ثم اصطدامها المروع بالسلسلة الجبلية الهائلة التي تمتد على مسافة تقدر بمئات الكيلومترات .

حاول الرائد صلاح ان يوجه مظلته الى حيث الوادي العميق ، فقد قدر ان عليه ان يبذل جهودا للهبوط من المرتفعات الجبلية التي كانت ارتفاعاتها تترواح ما بين اربعة آلاف الى تسعة آلاف قدم فوق سطح الأرض وربما اكثر ، فقد كانت هذه تخمينات الرائد صلاح لقد حسب اسوأ الإحتمالات التي قد تضطر للهبوط ، فهو يعرف ان الطائرات المروحية المتطورة تستطيع إنقاذه على اي إرتفاع كان .

ورغم جهوده المتواصلة في التوجه نحو الوادي ، الا انه كان يندفع في هبوطه الى اعالي السلسلة الجبلية ، يبدو ان التيارات الهوائية هي السبب في ذلك ، وربما يكمن سبب آخر يجهله الرائد صلاح ، وكل ما يعرفه ان محاولاته في توجيه مظلته نحو الوادي كانت تبوء بالفشل ، وانه كان يتوجه الى بقعة محددة فوق اعالي السلسلة الجبلية ، وكأنه كان ينجذب بقوة خفية لا يعرف عنها شيئا ، وقد خمن الرائد صلاح ان هبوطه فوق الصخور قد يسبب له بعض المتاعب ، ولكنه إطمأن حيث تذكر انه يهبط بالمظلة التي صممها البرفسور عبد الجبار عبدالله، وما يعني انه سيهبط مثل ريشة فوق عجين لين .

هبط الرائد صلاح فوق اعالي السلسلة الجبلية ، وبعد ان تبددت جميع محاولاته في التوجه نحو الوادي ، تخلص من المظلة وراح يحدق في المكان بإمعان دون ان يدرك اين هو تماما ، اخرج جهاز اللاسلكي وحاول الإتصال بمركز الفضاء العربي ، فاكتشف ان الجهاز لا يعمل رغم انه في حالة سليمة تماما وقد اثار هذا إستغرابه فراح يحاول الإتصال ثانية وثالثة ورابعة دون جدوى – إنها كارثة . .

همهم الرائد صلاح مع نفسه وهو يخرج خارطة راح ينشرها فوق الصخور ويحاول تحديد موقعه عليها ، وفجأة شع امامه عمود ضوئي سرعان ما تلاشى ليحل محل رجل يرتدي ملابس فضاء غريبة الشكل ، تمتم رجل الفضاء بكلمات مبهمة إستطاع بعدها ان يسمع صوتا يقول له :–

– سوف تأتي معي – تلك هي الأوامر

لاحظ الرائد صلاح ، الذي كان يبدو عليه الذهول ، ان الصوت لا ينبعث من فم رجل الفضاء ، رغم انه يحرك فمه فعلا ، ولكنه ينبعث من جهة الكتف الإيمن وقد لاحظ ان الصوت الذي يخاطبه كان يأتي بعد ان ينهي رجل الفضاء كلماته المبهمة ، ولكنه على كل حال لا يملك الا ان يمتثل للأمر وسرعان ما انفجر في وجهه شعاع ضوئي عنيف ، غاب بعده الرائد صلاح عن الوجود تماما .

عندما فتح عينيه وجد نفسه في مكان غريب محاطا بثلاثة من رجال الفضاء كانوا يرتدون نفس الملابس الفضائية الغريبة ، والأغرب من ذلك انهم كانوا يبدون وكأنهم طبعوا على آلة استنساخ بالغة الدقة ، فلدى الجميع نفس الطول والحجم والملامح لذلك لم يستطع ان يميز فيما اذا كان رجل الفضاء الذي ظهر له كان واقفا معهم ، حاول الرائد صلاح ان يكون فكرة عن المكان ، فخمن انه قد يكون اعماق جبل او كهف كبير ولكن الشيء المؤكد انه كان يقف في قاعة مختبر هائلة الحجم ، تحتوي على اجهزة وشاشات عرض كثيرة لا علم له بها سابقا ، سمع صوتا ينبعث من احد رجال الفضاء :– – تستطيع ان تجلس ريثما يطلبك القائد

– ما الذي يحدث ؟

قال الرائد صلاح وهو يجلس على احد الكراسي الجلدية التي فوجيء بليونتها ، ولكنه لم يتلق ردا من رجال الفضاء ، راح يحدث نفسه بأن هذا ربما يحدث لكونه ميتا ، لا بد انه اصطدم بالجبل ومات وان روحه هي التي تواصل كينونتها . . ولكن . . ماذا تفعل روحه في هذا المكان الغريب وسط رجال يبدون بشكل واحد . . هل هم الملائكة ؟ وإذا كانو هم الملائكة فمن هو القائد ؟ قطع حبل افكار الرائد صلاح المرعبة هذه صوت ينبعث من مكبر صوت خفي :–

– إجلس على ذلك الكرسي

جلس على الكرسي المخصص ولاحظ ان بروجكترا ضوئيا كبيرا نصب ليكون فوقه تماما ، كما تأكد له ان الصوت الذي يخاطبه كان ينبعث من الكتف الإيمن عندها اصبح على يقين بأن الجميع هنا يتحدثون من اكتافهم اليمنى ، بينما تتحرك شفاههم بكلمات مبهمة : –

– اية اوامر اخرى ايها القائد

– نرحب بالضيف الأرضي

– هل تستطيع ان تقدم نفسك ؟

– الرائد صلاح عبد الرحمن ، من مركز ابحاث الفضاء العربي

– من مجموعة البرفيسور عبد الجبار عبدالله ؟

– إنه قائدي واستاذي

– هل كنتم تحاولون معرفة مكاننا . . هل لديكم اية معلومات عن وجودنا في هذا المكان ؟

– ابدا . . إننا لا نعرف عنكم اي شيء إطلاقا

ضغط القائد تاناكا زر امامه فتوهج البرجكتور للحظات وإنطفأ حدق القائد تاناكا في شاشة امامه وقال :–

– اتحمل سلاحا ؟

– احمل مسدسا وجهاز ارسال فقط

– اعرف فقد ابطلنا مفعوله ، اتحمل شيئا آخر ، لجهزتنا لا تقبل الخطأ حتى ولا واحد بالمليون

– اجل . . احمل شظية ظلت في ساقي من إحدى الحروب التي خضتها .

– هذا هو السبب إذن . .

– لا اخفي عليك ايها الرائد . . اننا نعرف الكثير عن نشاطاتكم ، ونعرف ان البرفيسور عبد الجبار عبدالله واحد من اهم دعاة السلام فوق الأرض ، انت تعرف الان اننا مسالمون بدليل انكم لا تعرفون شيئا عنا حتى الان كما تقول ولكننا لم نصل في علم التخاطر بعد ، الى الحد الذي يجعلنا نكتشف نوايا الآخرين دون الإتصال بهم ، تلك هي المسألة الروحية العميقة التي نعمل جاهدين لكي نضع لها حلا .

– اؤكد لك ايها القائد تاناكا اننا لا نعرف عنكم شيئا وان مركز الفضاء العربي منظمة دولية تضم علماء من مختلف ارجاء الأرض وهدفها الأساس هو سعادة البشرية ورخائها ، بعد سلسلة طويلة من الحروب التي عانت منها الأرض .

– إننا ايها الرائد صلاح مجموعة من علماء كوكب المريخ وانتم حسب معلوماتنا لم تتوقعوا ان تكون هناك حياة على المريخ والحقيقة ان كوكبنا تعرض لكارثة ابادت اكثر من ثلاثين مليون هم معظم سكان هذا الكوكب ، ان المريخ كوكب يحتضر لإنه فقد اغلب ما في اجوائه من غازي الأوكسجين وبخار الماء ، وهذا يعني ان نسبة غاز ثاني اوكسيد الكاربون سوف يظل في تصاعد مستمر مالم نجد السبب الذي يكمن وراء هذه الكارثة ومن بقي من اهل المريخ لا يزيدون عن مائة الف يعيشون الآن في مدن مشيدة تحت سطح المريخ ، ومهمتنا ايها الرائد ان نجد حلا ينقذنا من الإبادة الشاملة ، ان عددنا ضئيل قياسا لسكان الأرض وإذا ما اسفرت ابحاثنا عن حل يتطلب العيش على الأرض بعد ان قطعنا اشواطا مهمة على طريق التكيف وتأقلم الخلايا فإننا من المحتمل ان نعلن عن وجودنا ونطلب من سكان الأرض مكانا آمنا لنا ، وإذا تم ذلك فإنه يعني بالتأكيد نهوضا علميا هائلا قد لا تستوعبه عقول العلماء لفترة طويلة ، فأنتم على ما نعلم تقفون عند مشارف بدايات تطور العلوم ، إن – الشعاع الناقل – هو واحد من إنجازات حضارتنا المهمة هو الذي جئنا لك من خلاله الى هنا ، وهو الذي نستطيع من خلاله إرسال اي شيء ولاي مكان نريده ، بعد إدراج المعلومات الدقيقة في كمبيوتر متطور قد لا تستطيعون صنع مثيل له بعد قرن من الزمن– ايها القائد تاناكا اعترف لك اننا لا نعرف حتى الان شيئا عن – الشعاع الناقل – كما اننا نجهل كل إنجازات حضارتكم ، بل اننا نجهل تماما انكم موجودون فعلا، لقد إكتشفنا حقا اشياء كثيرة عن سطح المريخ منذ عام ١٨٧٧ عندما اكتشف الإيطالي ريلي شبكة من الخطوط الخلاية المنظر اطلق عليها إسم كانالي ولكننا لم نتوقع الحياة على هذا الكوكب إطلاقا وما يحيرني ايها القائد تاناكا انكم تتحدثون من اكتافكم .

– إنه المترجم الآلي ايها الرائد صلاح ، فما ننطقه وهو غير مفهوم لديكم يتحول الى المترجم الآلي الذي يقدم كلماتنا بلغتكم وبالطبع يقدم كلماتكم بلغتنا ، لقد انجزنا هذا الجهاز منذ اكثر من ثلاثين عاما وثلاثون عاما مرئيا كما يعرف يساوي ستتين من سنوات الأرض واود ان اقول لك ايها الرائد صلاح اننا الان واثقون من نوايكم الطيبة التي قد لا تكون كذلك بعد معرفتكم لوجودنا ، ولكننا نريد ايضا ان نكون في امان تام الى ان ننتهي من ابحاثنا وتجاربنا ونتوصل الى نتيجة حاسمة تحدد مسار وجودنا النهائي ، ايها الرائد صلاح ومن خلال – الشعاع الناقل – سنعيدك الى مركز الفضاء العربي ولكننا سنضعك على بعد ثلاثة كيلومترات لكي لا نجلب الإنتباه الى الشعاع الذي سينقلك ، ويؤسفنا ان نقول لك اننا مضطرون لزرع جهاز لا يزيد حجمه ووزنه عن وزن وحجم ذرة الرمل في جسمك ، وتأكد ان كل علماء الأرض غير قادرين على إستعادة هذا الجهز الذي تستطيع من خلاله ان نتأكد انك سوف لن تفشي اسرار وجودنا ، وتأكد انك في الوقت الذي ستفعل فيه هذا ، فإننا قادرون على تفجير هذا الجهاز في جسمك . . إنك تعرف ما اعني ايها الرائد صلاح .

– ايها القائد تاناكا ، لا ارى حاجة لمثل هذا الجهاز ابدا ثم إنك بهذا الجهاز تفقدني حيرتي . . هذه خطوة يتوجب ان نتوقف عندها ايها القائد .

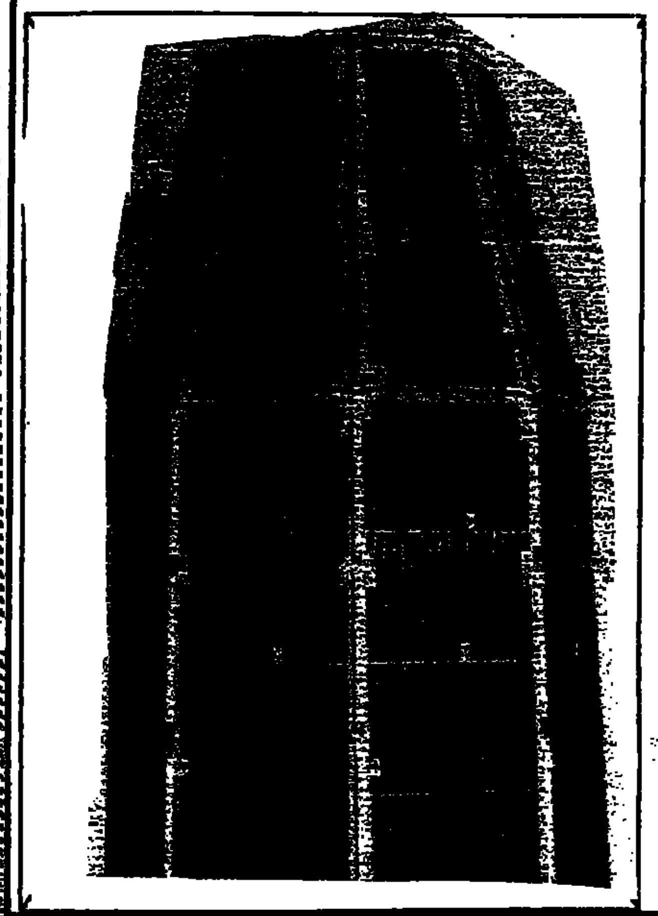
– ايها الرائد صلاح . . يؤسفني القول . . بأن ذلك امرا لابد منه واعدك اننا سنلتقي ثانية وارجو ان يكون ذلك سريعا وعندها سنستعيد الجهاز وربما ستكون هناك احداث مهمة من يدري ما الذي سوف تسفر عنه الأبحاث ؟

قال القائد تاناكا ذلك واشار لإحد رجال الفضاء الذي سرعان ما ذهب ليعود حاملا جهازا مربعا صغيرا بحجم علبة الثقاب ، وضعه على ساعد الرائد صلاح الذي احس بعدها بلسعة خفيفة .

نهض القائد تاناكا وهو يمد يده لوداع الرائد صلاح وهو يقول :–

– والان ايها الرائد . . اتمنى من اعماقي لجهودكم الموفقية من اجل سلام البشرية وإبادة شبح الحروب ، فوداعا ايها الرائد . . وربما ايضا الى لقاء ارجو ان يكون قريبا .

مد الرائد صلاح يده ليصافح القائد تاناكا فشع في عينيه شعاع ضوئي عنيف غاب بعده عن الوجود وحين فتح عينيه وجد نفسه في صحراء خالية ، ولكنه إستطاع ان يتبين فيما يشبه السراب ظلال ابنية بعيدة لم يكن متأكد منها تماما وبالكاد إستطاع ان ينهض يمضي بإتجاهها بذهن مرتبك مشوش وخطوات مترنحة وإعتقاد راسخ بأن هذا كله يحدث في عالم آخر يجهل عنه كل شيء



آثار الشذوذ المدمرة على المجتمع

إن الحرية في ظل القانون وفي نطاق الخلق الكريم امرا محمودا وليس مذموما لأن هذه الحرية تؤدي الى تقدم المجتمع بخطوات ثابتة وصحيحة ، لكن تجاوز الحرية المقيدة بالأخلاق والقانون الى حرية مطلقة قد يؤتى بنتائج عكسية مدمرة ، والذي يهمنا هنا هو الشذوذ الجنسي الذي ينكره الدين اشد الإنكار وتعارضه الفطرة البشرية وترفضه الأخلاق كما يرفضه المجتمع .

من الثابت دينا ان الشذوذ اول ما ظهر في قوم النبي لوط عليه السلام ولذلك سمي باللواط وكانت عقوبتهم من الله قلب الارض عليهم وجعل عاليها سافلها .

ولقد عاقب الله سبحانه وتعالى العديد من الأقوام عقوبات مختلفة بسبب فسادهم وكفرهم ولكن عقوبة قوم لوط عليه السلام كانت فريدة من نوعها والسبب في ذلك لأن الله سبحانه وتعالى اراد ان يخبرنا او يفهمنا حكمة بالغة الاهمية ألا وهي إن المجتمعات التي تمارس الشذوذ بشكل عادة يومية وشيء طبيعي فإن مصيرها كمصير قوم لوط .

وقد يقول قائل إن التاريخ لم



دورهم في الإقتراع والإنتخابات ولهم نوادي خاصة بهم وامكنة يتواجدون فيها تحت سمع القانون وبصره ، ولكن بفضل الله فإن مجتمعاتنا التي لا تخلو من امور كهذه إلا إن هؤلاء الأشخاص الشواذ منبوذون في المجتمع ومكرهون وغير مسموح لهم بنشر فسادهم بين الناس ، وهذا مما يبشر بخير في مجتمعنا ، لكن نذير السوء قد جاء بالمؤتمرات الأخيرة المسماة بمؤتمرات التنمية والسكان والتي حصلت في القاهرة بمصر و كوبنهاكن في الدنمارك وبكين في الصين ، والتي من خلال هذه المؤتمرات تحاول ان تبيح امور الفساد والرذيلة من نشرها بين مجتمعاتنا المحافظة لكي تصبح سواء في إنعدام الأخلاق فهذا يجب الحذر منه ويجب معرفة أن التقدم والحضارة ليست بإنعدام الأخلاق فما فائدة شعبا متقدم في العلم والتكنلوجيا ولكنه عديم الأخلاق .

إنما الأمم الأخلاق ما بقيت

فإن ذهبت اخلاقهم ذهبوا

الخليل واللعبة الإسرائيلية

من الواضح الآن ان الصهاينة يلعبون لعبة مزدوجة قبل إنسحابهم من الخليل في الأشهر القادمة فهم يراوغون مع السلطة الفلسطينية لإنتزاع مواقع خارج الخليل وكذلك في المناطق الاخرى وذلك لتوسيع مساحة المستوطنات والإبقاء عليها والتي تعتبر الخنجر الذي يعمل على تقطيع الاوصال الجغرافية السلطة الفلسطينية ولإحراز مكتسبات اخرى على الصعيد الإقتصادي والتنسيقي في كل المجالات .

وهكذا نرى ان إسرائيل تناور مع الولايات المتحدة على الإنسحاب من الخليل ومن المناطق الأخرى من خلال غض الطرف عن حركة المستوطنات الإستفزازية وتمردهم قرارات الحكومة ، فحكومة بيريز بالغت كثيرا حينما طرحت الإنسحاب من الخليل مقابل تعديل الميثاق والتعويض للمستوطنين ومسألة الأمن التي اعطت الحجم الأكبر على قاعدة الإرهاب الدولي وعجز السلطة الفلسطينية في لحجم حركة حماس والجهاد الإسلامي ودفعت قطعان المستوطنين وشرائح مختلفة للإعتصام والتظاهر لإبتزاز الرأي العام الدولي وامريكا و ذلك لتسهيل الإلتزام وتمرير مكاسب اخرى في المحادثات النهائية للإنسحاب ومع انه من الصعب التنبؤ بنتائج اللعبة الإسرائيلية المزدوجة ومدى نجاحها فلسطينيا وإسرائيليا ، لما تختزن من قدرة على المناورة والخداع وخلط الأوراق بإتجاه خلق وضع سياسي جديد .

الزوبعي : المعارضة العراقية عاجزة عن اسقاط النظام العراقي

قال مسؤول في حزب الاحرار العراقي المعارض ان حزبه قد قدم طلبا رسميا للحكومة الاردنية بفتح مكتب رسمي في العاصمة الاردنية عمان لممارسة مهام سياسية واعلامية انطلاقا من العاصمة الاردنية عمان وتوقع الدكتور عبد الكريم الزويعي الناطق الرسمي باسم الحزب ان يحصل قريبا على الموافقة الرسمية بافتتاح مقر للحزب في عمان موضحا ان الحزب قد حصل من حيث المبدأ على موافقة رسمية بذلك وكانت حركة الوفاق المعارضة للنظام العراقي قد حصلت على موافقة رسمية بافتتاح مكتب لها في عمان .

وتعتبر كلا من حركة الوفاق وحزب الاحرار من الاحزاب المحدودة التأثير والثقل في اوساط باقي الاحزاب المعارضة العراقية التي يتجاوز عددها ١٥ حزب واوضح الدكتور الزوع في اتصال الهاتفي اجراه مراسلنا معه ان الحزب يتخذ من لندن مقرا له واكد الدكتور الزويعي المختص في التاريخ وجود تعقيدات ومحاذير تعيق توصل احزاب المعارضة الى اتفاق يفضي الى قيام جبهة وطنية معارضة تتفق على الية محددة لاسقاط النظام وقال ان بعض الاحزاب مرتبطة بالولايات المتحدة واخرى مع ايران ، وآخرين لهم توجه غربي واضح دون ان يحدد هويات اي من هذه الاطراف . الا انه قال رغم هذه المخاوف والمحاذير في تعدد الولاءات فليس هناك بديلا عن التوصل الى قواسم مشتركة من قبل اطراف المعارضة وتعاونها مع قوى اقليمية ودولية دون ان يسميها لاسقاط النظام وايجاد حلول لمستقبل العراق على المستوى الاقليمي والدولي .

واوضح الدكتور الزويعي في مقابلة اجرتها معه النجم العربي قبيل انعقاد مؤتمر لاطراف من المعارضة العراقية في دمشق ان حزب الاحرار الذي ينتمي اليه اشهر نفسه في منتصف العام الماضي ويتخذ من لندن مقرا له .

ويؤكد الزويعي ان حزبه قد تأسس في العراق ومارس نشاطه السري في صفوف العراقيين منذ عام ١٩٧٠ تحت اسم اخر واوضح المتحدث ان حزبه يعتمد العنف كأساس لتحقيق اهدافه في تغيير النظام العراقي وقال ان للحزب مقر رئيس في لندن وفروع اخرى في كردستان العراقية وتركيا واكد الزويعي ان حزب «الاحرار» قدم طلب رسميا للحكومة الاردنية لافتتاح مكتب له في العاصمة الاردنية عمان لممارسة نشاطه السياسي والاعلامي وتوقع الزويعي ان يتم افتتاح المكتب خلال فترة قريبة استنادا الى وعود رسمية بذلك .

واكد الدكتور الزويعي عضو المجلس الاستشاري تلقي الحزب دعوة رسمية للمشاركة في المؤتمر الذي من المقرر انعقاده في دمشق خلال بداية شهر نيسان .

وقال : ان الحزب لم يحسم موقفه من المشاركة في المؤتمر لغاية الان ملمحا الى ان للحزب تحفظات محددة تجاه المؤتمر فضل عدم الاشارة اليها الا انه قال :(ان عدم المشاركة في المؤتمر في حالة انعقاده) فان هذا لا يعني القطيعة مع الاطراف المشاركة مبينا ان الحزب تجمعه مع بقية الاحزاب الاخرى قواسم موضوعية مشتركة رغم الخلافات التي بين اطراف المعارضة كل على حدة واوضح الدكتور الزويعي الذي يقوم بزيارة الى الاردن بين الحين والآخر ان ابرز القضايا المطروحة على جدول اعمال المؤتمر اطراف المعارضة هي اسقاط النظام العراقي وتشكيل حكومة معارضة في المنفى واكد المعارض العراقي ان حزبه لا يرتبط بعلاقات تنسيقية مع الولايات المتحدة الامريكية لغاية الان الا انه قال ان الاجهزة المسؤولين الامريكيين لم يتركوا طرفا في المعارضة دون ان يتصلوا به بشكل مباشر وغير مباشر لدعم زعزعة النظام العراقي وتوقع الزويعي ان يستجيب الحزب للاتصالات الامريكية معهم وقال :

ان تعقيد وصعوبة اجراء تغيير في العراق تفرض وتحتم علينا التواصل والتنسيق مع الولايات المتحدة وغيرها من القوى الاقليمية والدولية .

وتوقع المتحدث العراقي حصول سفك دماء في حالة البدء بمحاولة اسقاط النظام وقال على العراقيين ان يتقبلوا ذلك ثمنا للاسقاط .

ولم ينفي ولم ينفي الدكتور الزويعي وجود تخوفات لدى حزبه من تقسيم العراق وحدوث انشطارات سياسية في حالة التغيير وقال ان المخاوف المشروعة واردة بسبب ولاءات بعض القوى والاحزاب المعارضة لاطراف خارجية لم يحدده الا انه قال ان تراهن على وعي الشعب العراقي وارادته في المحافظة على وحدة العراق .

مشيرا الى ان حزبه يرفض تقسيم العراق ايضا وقال نحن مع وحدة العراق لكننا نرى ان احدى الحلول العراق ما بعد التغيير تتمثل في تطبيق الفيدرالية على اساس الولايات مشددا على رفض الحزب لطرح او تطبيق افيدرالية القائمة على اساس عرقي او طائفي وقال ان تطبيق الفيدرالية على الاسس الطائفية والعرقية ستحتم تقسيم العراق وحدوث اقتتال داخلي مرير .

واكد المسؤول العراقي رفض حزبه لانفصال الاكراد عن العراق وقال نرى في ذلك خطورة في تطبيقها وليس هناك مبرر موضوعي لذلك . وقال ان ما حصل عليه الاكراد في العراق لم يحصلوا عليه في اي بلد آخر .

وختم الدكتور عبد الكريم الزويعي تصريحاته بدعوة الامم المتحدة وكافة القوى الدولية باتخاذ قرار فك الحصار عن العراق وقال اننا نفرق بين الشعب العراقي والسلطة وعلى هذا الاساس نطالب بفك الحصار الدامي عن العراق لان الشعب العراقي هو المتضرر الاكبر من استمرار الحصار .

العقـــدة النفسيـــة

ما هي العقدة النفسية ؟

كثرت الآراء وتعددت التفسيرات حول العقدة النفسية ووضع كل عالم تفسير من منظوره هو ، كما وضع كل باحث تحليل وذلك حسب ما توصل اليه من نتائج في أبحاثه ، فهناك من فسرها بأنها عبارة عن إنفعالات قوية مخزونة في منطقة لاشعورية عند الإنسان وتتحكم العقدة النفسية في كل تصرفات الإنسان بصورة غير مباشرة ومن دون ان يشعر هذا الشخص او الشخص المقابل له ان هذا التصرف نتيجة عقدة نفسية ، وهناك من فسر العقدة النفسية بأنها عبارة عن وعاء صغير في مكان خاص ومنعزل وفي هذا المكان تتجمع كافة المشاعر والإنفعالات والأحاسيس وكذلك الصدمات النفسية لاشعورية للشخص نفسه [illegible] التجمع يؤدي الى ردود [illegible] تصرفات الشخص الواعية [illegible] يسير الشخص في كثير [illegible] التصرفات اليومية والحياتية .

ومن الجدير بالذكر ان الكثير من الناس لا يميز بين العقدة النفسية والعارض النفسي الذي هو احد اعراض العقدة النفسية ، معنى ذلك ان الشخص قد يشكو من الشعور بنقص او الشعور بالخجل الشديد او السأم الشديد

وعند سؤاله يقول انه مصاب بعقدة الشعور بنقص او عقدة الخجل الشديد او عقدة السأم الشديد ، بينما [illegible] الحال أن [illegible] يجب ان [illegible] المجتمع ام تجاه اشخاص معنين او تكون لدى الشخص مجموعة تصرفات يجب ان يطلقها ويتصرف بها في حياته الخاصة ثم تتعرض هذه المشاعر والتصرفات للكبت التام ويمنع الشخص من إظهارها وإطلاقها لفترة قد تصل الى عدة سنوات فقد يؤدي هذا المنع الى نشوء العقدة النفسية وهذه المشاعر والتصرفات قد تكون موجهة لإنسان معين او تخص مسألة معينة او حدث معين ، واغلب العقد حسب التحليلات النفسية تنشأ لدى الشخص في فترة الطفولة [illegible] في العقل الباطني [illegible] ومع الوقت ومع مراحل [illegible] الشخص المختلفة تصبح هذه [illegible] متحكمة في إنفعالات [illegible] وتصرفاته وحتى طريقة [illegible]

كيف تعالج العقدة النفسية

[illegible] علاج العقدة النفسية ليس [illegible] هين فإن الشخص قد [illegible] احد اعراض العقدة [illegible] ظنا منه انه يعالج العقدة [illegible] ، و بهذا الشكل فهو قد [illegible] الج الفرع ويترك الأصل او الجذور ، إن الأطباء عادة يبحثون في ماضي المريض نفسيا من خلال الرجوع بذاكرته الى الوراء او يبحثون في طفولته من خلال سؤال اقاربه واهله او سؤال للقريبين منه عن الحوادث التي وقعت له وكان فيها اثر او وقع شديد عليه او سؤال المريض عن ما يضيق عليه الخناق او يكبت مشاعره ، ويلجأ الأطباء في الأمور المذكورة اعلاه الى عمل إسترخاء ذهني للمريض ومحاولة تذكيره بماضيه كما يلجئون الى التحقيق مع المريض وسؤال اهله واصدقائه والمقربين اليه وفي الوقت الحالي إنتشر إستعمال التنويم المغناطيسي في المساعدة على الغوص في عقل المريض الباطني والكشف عما يخفيه وقد تطورت اساليب العلاج كثيرا في الأوضاع الراهنة تطورا علميا كبيرا ومن المعروف بين الأطباء النفسانيين ان الوقت كفيل بمعالجة الكثير من هذه الحالات كما قوة الإرادة والشجاعة في عمل ما يعاني منه الشخص تساعد كثيرا في علاج العقدة النفسية او تخفف من أثرها كثيرا

كلمـات صغيـرة (هو .. هي)

* هي :- يطالعني وجهك الفجري أنشودة عشق ، لحنا حريري النغمات اسافر على نغماته مع كل طلة صبح .

* هو :- وجهك منارتي .. وعيناك إرتحالي لعالم جديد

* هي :- لماذا تنأى عني كل لحظات الفــرح .. واحس روحي مبتورة حين تصبح شوقي المستحيل .. لماذا ابتعد كثيرا .. سئمت وحدتي .. وبردي وصقيع إنفرادي !

* هو :- احيانا كثيرة تلزمنا القسوة .. كي تحسم الأمور ، فعطيل قد قتل ديدمونة رغم حبه دائما العظيم .. ومع ذلك فابتعادي ليس دليلا على قسوتي .. بل هو محاولة لتحطيم رتابة الأشياء

* هي :- دائما كان الآخرون متاهة روحي .. واللعنة المحببة لنفسي .. وكم كانوا يمتدون حولي كائنات طفيلية تتغذى من قلبي .. وتحيا على كياني .. كم حاولوا ان يكونوا الباب الموصود دونك .. وكم كنت قادرة على صدهم .. وإبتلاع نبالهم المسمومة .

* هو :- لماذا تجمعنا الحياة رغم إبتعاد خطانا ؟ لماذا نكون لكل هذا القرب ما والتناقض يملأ لحاديثنا ؟ كيف نلتقي وكل ما بيننا يوهم بالإنفصال ؟

* هي :- أراك في كل الأشياء .. مغروسا في الداخل هناك .. ممتدا في كل الجهات .. مكتويا في سفر اقداري .. رغم كل خلافاتنا السطحية .. رغم إبتعادك وألمي .. رغم تساؤلاتك وصمتي .. رغم كل العيون الجائعة والنفوس العارية الا من عريها .. رغم كل ما كان او سيكون .

* هو :- لماذا تغدو الأشياء اغلى حين نحس بأننا سنفقدها .. وندرك من جديد كم هي جميلة وقريبة حين تغادرنا وقد تعود او لا تعود .. ونلهث .. نركض بإتجاهها تصبح غاية املنا بأن تعود .

* هي :- اعلم ان الوقت اغلى ما نملك .. والحياة كأس مترعة بالرحيق .. صعب ان نتجرعه في آن واحد .. بكل تجاربها العظيمة .. القاسية لحياتنا .. لكنني أؤمن بأن نشربها على مهل رشفة .. رشفة .. فنغتني بحلاوتها .. ونغني الوجود .

* هو :- معا سنبقى .. وجهك نافذتي المشرعة للريح .. وقلبك معبدي .. وعيناك مينائي المبحر دوما بإتجاهه .. وروحك بعث .. وسكن روحي الشريد .

* هي :- خذ يدي .. سر بي الى كل الدروب .. فأنا إمرأة شرقية .. تعطي بكل شموخ ذاتها وتمنح الخلود .. وتؤمن في حبها بالمستحيل الممكن .

مختارات شعرية

★★ رسالة الى رجل ما :-

★★ يا سيدي العزيز ..

هذا خطاب إمرأة حمقاء ..
هل كتبت اليك قبلي إمرأة حمقاء؟
إسمي انا ؟
دعنا من الأسماء
رانية ، ام زينب ، ام هند ، ام هيفاء
اسخف ما نحمله يا سيدي الأسماء

★★ يا سيدي !

اخاف ان اقول ما لدي من اشياء
اخاف - لو فعلت - ان تحترق السماء
فشرقكم يا سيدي العزيز
يصادر الرسائل الزرقاء
يصادر الأحلام من خزائن النساء
يمارس الحجر عل عواطف النساء
يستعمل السكين والساطور ..
كي يخاطب النساء ..
ويذبح الربيع والأشواق والضفائر السوداء
وشرقكم يا سيدي العزيز
يصنع تاج الشرف الرفيع .. جماجم النساء

★★ لا تنقدني سيدي ..

إن كان حظي سيئا ...
فإنني اكتب ... والسياف خلف بابي
وخارج الحجرة صوت الريح والكلاب
يا سيد ي !
عنترة العبسي خلف بابي
يذبحني .. إذا رأى خطابي
يقطع رأسي ..
لو رأى الشفاف من ثيابي
يقطع رأسي .. لو أنا
عبرت عن عذابي
فشرقكم يا سيدي العزيز
يحاصر المرأة بالحرابي
وشرقكم يا سيدي العزيز
يبايع الرجال أنبياء
ويطمر النساء في التراب

دروس وعبـر مـن شعـوب اخـرى

المهندس احمد عبد الباري

إن شعوبنا العربية تعيش في واقع اليم محزن فهي في نكبات مستمرة وقتال بينها وخلاف على ابسط الأشياء ونزاع مستمر لا ينتهي ومن المعروف أن الصراع بين الدول المتجاورة يكون حافزا لتقدمها وتطورها وإبداع شعوبها لكن الذي يحصل في شعوبنا العربية هو العكس تماما فهي في تخلف مستمر وتبعية لا تنقطع تجاه الدول الأجنبية ، وهنا سنستعرض سير شعوب اخرى معاصرة للشعوب العربية ألا وهي شعبي اليابان والمانيا فهذه شعوب قد تعرضت لنكبات ومآسي كثيرة وشديدة وقد لا نبالغ إذا قلنا انها اشد من نكبات الدول العربية والدول النامية لأن هذه الدول قد تعرضت للإستعمار والإستغلال فهذا صحيح ولكنها لم تتعرض الى تدمير شامل كما حصل لألمانيا او شبه شامل كما حصل لليابان .

فهذه اليابان التي دخلت الحرب العالمية الثانية بهجومها على اسطول الولايات المتحدة في ميناء (بيرل هاربر) وعند تعرضها للحصار من قبل الولايات المتحدة قامت بإستخراج النفط من اشجار الجوز وقاتلت بشراسة شديدة وطيارو اليابان الإنتحاريين وغيرهم اكبر شاهد على ذلك حيث ان الطيار الياباني كان يضرب بطائرته السفينة او الباخرة الأمريكية بصورة إنتحارية ثم تعرضت لدمار شديد إثر القاء القنبلة الذرية على هيروشيما وناكازاكي واستسلمت وخضعت للإحتلال الأمريكي لأول مرة في تاريخها كما ذكر في المصادر وكانت تحت إشراف الولايات المتحدة بصورة مباشرة لكنها مع ذلك لم تستلم لليأس ولم تبقى تئن وتبكي على خسارتها في الحرب العالمية الثانية ، فقد نهض شعب اليابان بكل طاقاته وقاد الثورة الصناعية للبلاد وازدهرت البلاد بهمة شعبها ، واصبحت الولايات المتحدة التي القت عليها القنبلة الذرية تلجأ اليها في اغلب احتياجاتها الدينية والعسكرية في ان تحتاج الولايات المتحدة شيئا تقنيا حتى تضع مواصفات هذا الشيء وتطلب من الشركات اليابانية صناعته فتبادر الشركات اليابانية بصناعة الطلب الأمريكي بالمواصفات المطلوبة وقد وصلت التقنية اليابانية الى سلاح الجو الأمريكي الذي اغلب طائراته تحتوي على دوائر كهربائية او الكترونية يابانية الصنع وهذه التقنية اليابانية الهائلة هي التي قادت الولايات المتحدة الى الإنتصار في حرب الخليج الثانية وقد اقرت الولايات المتحدة هذا الشيء بإعلانها ان التكنلوجيا اليابانية هي التي قاتلت في حرب الخليج ولم يكن الإبداع محصورا على العلماء والمخترعين فحسب بل شمل حتى العمال والموظفين فهذا رئيس شركة (هينو) الشهيرة قد خصص جائزة تشجيعية لأحسن مائة فكرة او إبتكار يقدمه العاملين في الشركة بغض النظر عن مكانتهم العلمية او العملية ولأن رئيس الشركة قد ادرك جيدا ان الموظفين والعمال لديهم عقول ويفكرون مثل المخترعين والعلماء .

والذي يلاحظ الأحوال الإقتصادية اليابان يجد ان اليابان تستورد اغلب احتياجاتها من المواد الأولية ، لذلك فإن اليابان قد وضعت امامها هدفين اساسيين الأول هو استغلال الموارد الإقتصادية المتوفرة عندها الى اقصى حد والثاني هو الإستفادة من المواد الخام المستوردة الى اقصى حد ممكن وذلك لكي تقلل من حاجاتها الخارجية وتعوض النقص الكبير الحاصل عندها بسبب قلة المواد الأولية ، إضافة الى ما ذكر فإن الشعب الياباني يثمن الوقت جيدا فاليابان الذي يعتبر اكبر بلد منتج للفيديو فهو في نفس الوقت اقل بلد في العالم متابعة التلفزيون وذلك لإدراكه لقيمة الوقت ، ومع كل هذا فإن اليابانيين كشعب لم ينسلخوا عن تقاليدهم واعرافهم بفعل التقدم الهائل في البلاد او بفعل تأثير الحضارات الأخرى الخارجية ، اما المانيا هذا البلد الذي دمرته الحرب العالمية الثانية تدميرا شاملا وقتل اغلب الرجال من شعبها وترملت النساء وشرد الأطفال فإن هذا البلد لم يركن الى هزيمته في الحرب بل نهض بكل ما اوتي من قوة وبنى إقتصاده المتين وقام الشعب الألماني ببناء بلده وإزالة آثار الدمار والخراب التي لحقت به حتى اصبحت المانيا اقوى دولة اوروبية من الناحية الإقتصادية وهذان البلدان اللذان اخذناهما عبرة لنا قد اصبحا في قمة الدول الصناعية واصبح فائض الميزانية عندها يتراكم سنة بعد اخرى سيتراكم سنة بعد اخرى ولم يصبح عندهما عجز كما حصل في الدول الصناعية الأخرى مثل الولايات المتحدة وبريطانيا فهذان البلدان قد إستغلا الأخطاء التي وقعوا فيها وتجنباها قدر المستطاع في نهضتها العلمية والإقتصادية ، ولعل السبب في صعود هاتين البلدين هو قلة الموارد الإقتصادية ايضا فعمدوا الى تفجير طاقاتهم وكفاءاتهم لانهم لو كانو يملكون موارد اقتصادية هائلة كالنفط والبترول العربي لأصبح حالهم حال الدول العربية التي ما تكاد تخرج من نكسة الأوترمي خسارتها على التعويضات النفطية ولا ندري إذا جاء يوم ونضب فيه النفط العربي فعلى ماذا يلجأ العرب هل يلجأون الى زراعة بلدهم التي اغلبها صحراء قاحلة ام يعمدون الى العقول العلمية العربية التي قد هاجر اغلبها الى الدول الأوروبية .

لذلك فعلى الدول العربية ان لا تركن الى الخزين النفطي الهائل الموجود في ارضها لأن هذه المسألة مهما طالت فإنها مسألة وقتية وليست دائمة بينما تبقى العقول المفكرة والعاملة هي التي تديم رفاهية الشعب وتقدم البلد وخير مثال على ذلك هو كما ذكرنا المانيا واليابان .

تتمات .... تتمات .... تتمات .... تتمات .... تتمات .... تتمات

مساء الخير يا وطن

تسويقها كثيرة ... كثيرة .

لا يستطيع احد ان يزعم بأنه يملك العلاج السحري لكل تلك القضايا والملحة ولكنه يستطيع ان يقول : انه يجب عمل اي شئ في ذلك وان نقف مكتوفي الايدي على الصعيدين الرسمي والشعبي هو الخطر بعينه فلا يشيع البعض الجائع مجرد الحديث والعاقبة فالحكومة تتحمل القسط الاكبر من المسؤولية والمؤسسات الرسمية والشعبية هي الاخرى كذلك يجب ان تأخذ دورها كما قال الامير حسن اكثر من مرة وعليها ان تبادر بالدعوة الى لقاءات تتدارس من خلالها سبل وضع الحلول لتلك المشاكل التي تهدد مستقبل الوطن واستقراره فهل من يسمع !!!!!!!

كان الله في عون المزارع

من الاراضي الصالحة للزراعة هي نسبة دون المستوى الذي تنشره وسائل الاعلام وذلك يعود لأسباب عديدة وبالإضافة الى ضعف إمكانات الدولة المالية وعدم قدرتها على الدعم والمساعدة على النمو الموجود في بعض البلدان العربية فإن تدني نسبة سقوط الأمطار وقلة السدود وحصر مياه الآبار الإرتوازية في طبقات معينة من المجتمع ولإعتبارات عشوائية وضعف المصادر المائية والتوسع التدريجي في رقعة الأراضي الصحراوية وعدم إستمرار خصوبة التربة بسبب عدم تحليل التربة وسد حاجاتها من الأسمدة اللازمة كل ذلك يلعب دوره في حياة الفلاح ومستقبله وفي إقتصاد البلد وتطوره كان الله في عون الفلاح في بلدنا .

نظرة في موقف العالم تجاه الحركات الاسلامية

مصالح الدول الكبرى لذلك لم يتعرض لها القانون الدولي ، اما الحركات التي تمس مصالح الدول الكبرى فإن العالم بقيادة الدول الكبرى لم يتوقف عند محاربتها فقط بل قام بالضغط على الدول التي تؤيدها وتدعمها وتؤوي افرادا من هذه الحركات وهذا واضح جدا من التجمع العالمي في مؤتمر شرم الشيخ الذي رفع شعار مقاومة الإرهاب واجتمعت فيه اكثر من ثلاثين دولة لأجل محاربة الحركات التحررية التي تضر بمصالح الدول الكبرى ولكي تضغط على الدول المساعدة لهذه الحركات لأجل قطع المساعدات وعدم إيواء هذه الحركات .

والضحك المبكي هو سعي دول العالم الثالث بشكل عام ودول المنطقة العربية بشكل خاص بالإستجابة لكافة مطالب الدول الكبرى ، وهذه الإستجابة تكاد تكون عمياء اي من دون ان تنظر الدول النامية في مصالحها الآنية والمستقبلية ، فالظاهر ان الدول النامية لم تسلم قيادها بيد الدول الكبرى فقط بل كذلك دينها وأخبارها ولذا كان الدين والآخرة بقيادة إسرائيل والولايات المتحدة فأظن ان المصير معروف الى أين

سوريا والجنوب

يخلو من مباركة آمريكية – رغم ما تطمه عن رغبة امريكا وحلفائها الاوروبين بالابقاء على القمة الاسرائيلية ولاسباب تتعلق بالمسارات السلمية ليس غير .

المهم في الموضوع هو شكل الاخراج الحاصل

ان معركة التاريخ – لم تترافق بمثل هذا الحجم من الضجيج الذي يرافق مقدمات ما يجري بالاوراق المكشوفة في التحركات مكشوفة بالحشود العسكرية اتجاه الضربة وحتى تحديد ساعة الصفر وخروج المبعوث الامريكي ليقول فاشلا او ناجحا لا فرق بحيث يتمنى بعض الناس اندلاع الحرب في المنطقة للتخلص من هذا السلم .

المهم ان المستهدف الرئيسي في المسرحية الدموية هو المقاومة الاسلامية وعلى رأسها حزب الله والجنوب اللبناني تحديدا وليس كالامبريالية الامريكية من يستطيع صناعة لاخراج الخطة المعدة والمدروسة بعناية الصمت العربي او الاصوات الخجولة نعم محتمل خلق ازمة دفاعية لا تحل بأي توازن استراتيجي ومنطقة توازن استراتيجي في منطقة العمليات التي هي بعيدة عنها بالفعل جولات مكوكية لمبعوث امريكي ولمدة طويلة فقط لاثبات ان كل اوراق الحل في هذه المنطقة النفطية لا زالت في يد الولايات المتحدة على ضوء مصالحها المشروعة في النفط والموقع الجغرافي واخيرا تلك التصريحات المتشائمة الصادرة عن واشنطن . وكلمة محدودة واضحة للعالم والايحاء بخطورة الوضع والتهدئة وضبط النفس والايحاء بان ارض الجنوب والمقاومة الاسلامية – الحلقة الاخيرة من مؤتمر مدريد واسلو ويكاد الذين لا زال عندهم صبر على المتابعة بعد هذا التطويل المرير والممل يصلون الى مرحلة امساك زهرة وقطع اوراقها واحدة واحدة على طريقة (تحدث معركة لا تحدث معركة تحدث لا تحدث) وفي غمرة الضباب المتصاعد من ارض المعركة وكثافة دخان القذائف المتساقطة يوميا فوق رؤوس سكان ومناضلي الجنوب ومن الحركة الاسلامية والوطنية الفلسطينية في غمرة هذا الضباب المتعمد تكاد ملامح صورة الحقيقة تختفي وهي حتمية نشوب المعركة المحدودة فعلا والتي تستهدف اساسا المقاومة الاسلامية وحلفائها ومن ثم القوى الداعمة لها في العمق الاستراتيجي للمقاومة – سوريا وايران .

هذه الحركة التي بدأت مقدماتها منذ زمن وما قبل انتهاء اسحق رابين وكذلك التمهيد والاستعداد لها وصلت مقدمتها الزمنية بوضع اللمسات الاخيرة على خريطتها عبر الاجتماع الذي ضم القيادة الاسرائيلية والرئيس كلينتون وطاقمه الامني في تل ابيب قبل ان يجف حبر مؤتمر طابا وهنا لا بد من التذكير بتصريحات ابريجينسكي عن معاهدة كامب ديفيد ومراحلها الثلاث حدد ابريجنسكي آن اذ ما يلي :

المرحلة الاولى:– مصر وتصفية تركة العلاقات الصدامية التاريخية مع اسرائيل واخراجها نهائيا من الحركة بتمهيد منها الا تعارض ما سوف يجري في الحلقات التالية بحيث تكون للمعاهدة نهجا سياسيا لعملها الدبلوماسي والعربي كله .

المرحلة الثانية: وتشمل الاردن والفلسطينين المعتدلين بمعنى انهاء منظمة التحرير وشل فاعليتها بدفع قيادتها لتقبل ان يكون الحل القادم وفق الرؤية الامريكية والاخراج الاسرائيلي للمرحلة الثالثة .

وتشمل اشراك سوريا ومحاصرتها ودفعها القبول ما قبله آخرون .

ان الحقائق المتوفرة على ارضية الاحداث تشير كلها الى ان للمرحلة الثانية قد انتهت على الجانب الاردني واوشكت على الانتهاء على الجانب الفلسطيني ، كما ان المرحلة الاخيرة تأخذ طريقها للتنفيذ وفق الرؤية المشتركة لتل ابيب وواشنطن والايحاء بأن سورية هي المستفيدة من كل ما يجري لانها اصلا ليست معنية بكل الحلقات السلمية وخاصة بعد رفضها الاشتراك في مؤتمر طابا

كل ذلك يبرز الحقيقة الثانية والتي لا تحتمل الجدل وهي ان المقاومة الإسلامية بأطرافها المتعددة تخوض حربها المستمرة في لبنان وفلسطين في ظل صمت عربي يغطيه ضجيج هائل ومفتعل عن احتمالات حرب تبدء محدودة وقد تشمل المنطقة او قد تشمل العالم ..كل ذلك يهدف حشر ائتلاف المقاومة الاسلامية في المأزق الحاد والقاتل كمقدمة لدفع سوريا الى تقديم تنازلات استراتيجية في صلب اهداف المحطة الاخيرة للتسوية والحفاظ على استمرارها وبمشاركة ضاغطة من اطراف عربية تسير في الفلك الأمريكي ملتزمة بمخططاته واهدافه .

الاجتياح الاسرائيلي

والقنابل الإنشطارية بالإضافة الى مئات المدرعات والدبابات والمدافع البعيدة المدى التي تزرع الخراب والدمار ، واليوم بعد مرور السنوات الطوال على إعتداءاتها المتواصلة ومجماعاتها الدموية ، نقف لنستعرض اعتداءاتها ولنبدأ بتاريخ العدوان :–

العدوان الصهيوني على الجنوب اقدم عهدا بكثير من الوجود المسلح للحركات الإسلامية والوطنية اللبنانية والفلسطينية والذي تتذرع به بعض الفئات البغيضة الفئوية والمذهبية بأنه هو السبب في المطامع الصهيونية في الجنوب اللبناني ومياهه الدافئة منذ القرن التاسع عشر وكانت هناك محطات كبرى في التاريخ بينت اهداف إسرائيل وصفتها التوسعية ووظيفتها السياسية ومطامعها التاريخية في ارض الجنوب ومائه والمحطة الأولى هي عام ١٩٤٨ حيث كان بداية تاريخ جديد بالنسبة لفلسطين ارضا وشعبا وقضية وكذلك للبنان وجنوبه على الأخص ففي ذلك العام إنقضت العصابات الصهيونية على مدن فلسطين وقراها وكذلك على جنوب لبنان فاحتلت جزءا منه واصبحت على مشارف نهر الليطاني بعد ان ارتكبت مجزرة مروعة في قرية "حولا" حيث سقط اكثر من سبعين ضحية وكانت هذه المجزرة نسخة من مجزرة ديرياسين الفلسطينية وإستمر الإحتلال لهذا الجزء ما يقارب السنة وتم الجلاء عنه تحت ضغط دولي لكن بعد ان فقد لبنان مساحات واسعة من ارضه ومزارعه المتاخمة للحدود مع فلسطين بلغت اكثر من اربعة عشر قرية .

والمحطة الثانية هي عدوان ١٩٦٧ ففي ذلك العام صادرت إسرائيل أمن الجنوب وإستقراره واحتلت إحدى عشرة مزرعة حدودية ومساحات واسعة من اراضيه ومنذ ذلك الوقت إتخذ العدوان الإسرائيلي على الجنوب شكل المسلسل اليومي المتصاعد عمقا وشمولا تاركاً الأطراف اياها والتي تتعرض الى عزلة حادة وخاصة في نسيجها البنيوي كما ان إسرائيل كطرف مركزي اصيبت بضربات موجعة حادة اقلقت الرأي العام وفقد الثقة بقيادته والتي لم تعد توفر له الأمن والأمان من تلك العمليات الإنتحارية في قلب إسرائيل وفي ضوء هذا الوضع كان لا بد لاسرائيل من ان تفكر بشن عدوانها البربري ليشمل الجبهة اللبنانية بكاملها في محاولة لتحقيق اهدافها والتي يمكن اختصارها على الشكل الآتي : –

اولا:– تصفية المقاومة الوطنية الإسلامية وعلى رأسها حزب الله القاعدة الآمنة والخزان الإحتياطي لتقديم كل وسائل العون الممكنة ورفد القوى المناهضة للتسوية السلمية بالمال والأنفس الأمر الذي يفرض على إسرائيل ان توجه ضربة مميتة لتصفية رأس المقاومة في لبنان مما يؤدي الى نشوء وضع سياسي في المنطقة يساعد على حشر سورية في عنق زجاجة وإدخالها ببيت الطاعة الأمريكي بإعتبارها العقبة الرئيسية بوجه الحل الإسرائيلي الأمريكي من خلال تحالفها مع كل القوى ودعمها لكل نضال وطني مشروع

ثانيا :– وضع سورية امام واحد من خيارين إما القبول بنتائج العدوان السياسية والعسكرية ومنها حرمانها من هذه الجبهة التي تحركها كما تشاء وتحميلها مسؤولية تفجير الوضع العام في المنطقة ونشوء حرب جديدة واسعة النطاق تهدد السلم في العالم .

ثالثا :– على الصعيد اللبناني المباشر فالعدو هدف مركزي يعمل من خلاله الى دفع الحكومة اللبنانية للقبول بوضع سياسي للتحالف مع إسرائيل عبر المشروع التقسيمي الطائفي المستتر وفك طلاقها من سوريا ولهذا فالمقدمة تضيء على بعض النتائج بل وتصل الى نقطة الصفر سيما وان العد العكسي للقيام بهذا العدوان قد بدأ يقترب من نهايته للبدء بذلك العدوان المخطط له وفق اهداف الروزنامة الإسرائيلية لوقف العملية السلمية برمتها حيث تؤكد المصادر العليمة في بيروت بأن هناك في الحشود العسكرية والتعاظم في الطلعات الجوية الإستطلاعية يرافقها . تحرك بحري كثيف على مقربة من المياه الإقليمية المواجهة كل ذلك يجري في ضوء قصف إعلامي يراد له ان يكون مبررا وغطاءا لهذا العدوان .

خطة سرية

القدس المحتلة –النجم العربي

كشفت مصادر صحفية اسرائيلية النقاب عن خطة سرية تستهدف توسيع المستوطنات اليهودية في الاراضي الفلسطينية المحتلة ليصل تعداد المستوطنين فيها الى نصف مليون يهودي .

واوضحت المصادر ان هذه الخطة التي اعدتها حركة «امناه» وهي الذراع الاستيطاني لمجلس المستوطنات اليهودية في الضفة الغربية وقطاع غزة تنص على زيادة عدد المستوطنين القاطنين في الاراضي الفلسطينية بأكثر من ثلاثة اضعاف عددهم الحالي (حوالي ١٤٠ الف مستوطن) وتوسيع مستوطنات قائمة عن طريق بناء عشرات الاف الوحدات السكنية الجديدة بالاضافة الى اقامة ١٢ مستوطنة اخرى و١٤ موقعا استيطانيا عسكريا لشبيبة حركات اليمين والمستوطنين اليهود في الضفة الغربية .

وقالت مصادر مقربة من مجلس المستوطنات اليهودية ان هذه الخطط الاستيطانية التوسعية التي سيكشف عن المزيد من تفاصيلها في صحيفة (نيكوداه) لسان حال مجلس المستوطنات في عددها الذي سيصدر بعد ايام قليلة اعدت للتنفيذ في حالة عودة تكتل ليكود اليميني لتسلم زمام السلطة في اسرائيل بعد الانتخابات لرئاسة الوزراء والبرلمان (الكنيست) الاسرائيلي في ٢٩ ايار مايو المقبل .

على الصعيد نفسه كشفت المصادر ذاتها النقاب عن خطة سرية اخرى يجري العمل في هذه الاونة علي اعدادها في مجلس المستوطنات اليهودية تستهدف توسيع الاستيطان اليهودي في مدينة الخليل واوضحت انه سيتم بمقتضى هذه الخطة الشروع قريبا بتوسيع ما وصف بالسيطرة اليهودية في حي تل الرميضة وسط المدينة وتعبئة بيوت ومباني عربية شاغرة تزعم لجنة المستوطنين في الخليل انها اشترتها من اصحابها العرب بمستوطنين جدد .

جبهة التحرير الفلسطيني

ابو يوسف عضو اللجنة المركزية للجبهة وعضو المجلس الوطني الفلسطيني في تصريح للنجم العربي ان الجبهة قد اتخذت قرارا بالموافقة على حضور جلسات المجلس الوطني في حال إنعقادها بغض النظر عن الزمان والمكان ، واوضح المسؤول القيادي في جبهة التحرير الفلسطينية ان قيادة الجبهة قد تلقت تطمينات من السلطة الفلسطينية ومنظمة التحرير بموافقة اسرائيل على عودة السيد محمد عباس "ابو العباس" امين عام جبهة التحرير الى المناطق الفلسطينية الخاضعة للسلطة الوطنية ، واشار واصل الى ان "٨" اعضاء في اللجنة المركزية للجبهة قد تمكنوا من العودة فيما ينتظر "٧" اعضاء آخرين وعشرات الكوادر ترتيبات عودتهم•

فخري قعوار

مواقعنا واطفئت الصالة لبرهة وجيزة سألتني فيها جدتي عن سبب انقطاع التيار الكهربائي فأخبرتها بأن التيار لم ينقطع وانما هي مسألة ضرورية كي نتمكن من مشاهدة الفيلم .. وشرعت بمشاهدة الفيلم بالتتابع لكن انفاس جدتي كانت تتلاحق كلما كدر خاطرها سلوك غير محتشم من المرحوم وتقول له : «الله يلعن والدك» .. وكانت انفاسها تزداد تلاحقا حين ترى القبلة او مناجاة بين عبد الحليم ومريم فخر الدين فتقول باستنكار «ماذا يريد من هالمستورة» وشيئا فشيئا ارتفع ضغطها – اي جدتي وليس مريم فخر الدين» ونهضت معلنة انها ستنتظرني في الشارع عند باب السينما ! وبالفعل لم استطع مغادرة المكان لمرافقتها فخرجت معها . واجلستها في مكان يمر منه هواء طلق خارج الصالة وعدت الى مزاولة التفرج على حكاية حب للمرة الثالثة عشرة ... مثلا !

وكنت قبل ذلك قد رافقتها الى السينما لمشاهدة فيلم حربي وكانت كلما رأت دبابة قادمة تظن انها ستداهم الناس القاعدين امام الشاشة فتحاول ان تختبئ تحت المقعد الا انني اثنيها عن عزمها .

وجدتي هذه لم تلحق بالتلفزيون او الفاكسميلي او الفيديو او الكمبيوتر او كاميرات البولورويد او خلاف هذا او ذاك من الانجازات العصرية . لقد ماتت رحمها الله ، وهي تشعر بالذهول لما تراه على شاشة السينما ولا تعرف انه مجرد صور وخيالات وتمثيل في تمثيل ... وقد جعلني هذا القارئ الذي ذكرني بجدتي اتساءل لو مد الله بعمر جدتي الى اليوم فماذا ستكون ردات فعلها تجاه الاشياء المستجدة في حياتنا؟

اغلب الظن انها ستموت بسبب جديد من اسباب الموت المتعددة – وهو الذهول .

تتمات .... تتمات .... تتمات .... تتمات ... تتمات

لقد كان دوما شعار الأمن اليهودي التي ترفعه الصهيونية وسيلة وغطاء لكل الحروب التي عرفت المنطقة التهديد وافقدت شعوبها الأمن والإستقرار .

ومنذ ان كانت الصهيونية فكرة احتمت خلف مقولة توفير الأمن لليهود الذين رفضوا الإندماج في المجتمعات الأوروبية وآثروا عليها حياة الغيتو والإنغلاق مكونين جسما شاذا غريبا عن مجتمعاتهم تلك رفضه هذه المجتمعات وواجهة بالنكرات حتى بدأ اليهود وكأنهم مضطهدون وإيغالا في تكريس إنسلاخ اليهود عن مجتمعاتهم بدلا من شد رباطهم بهذه المجتمعات رفعت الصهيونية شعار الكيان اليهودي مدعية ان في ذلك الوسيلة الوحيدة لتأمين الحماية والأمن لليهود وكان ثمن هذا الأمن المزور ان سلب شعب فلسطين ابنه ووطنه وشرد في الأقطار العربية المجاورة وكانت تلك الجريمة اولى نتائج التحالف الصهيوني مع قوى الأستعمار ولم تتوقف بعد ذلك اعمال العدوان ولا جرائم القتل والتهديد وشن الحروب ضد الأمة العربية وبرغم الفواصل الزمنية بين كل تلك الإعتداءات إلا ان الذريعة المباشرة لها دوما كانت دعاوي الأمن اليهودي وحماية الكيان الصهيوني وإذ فتحنا السجل الصهيوني نجد انه حافل بحروبه العدوانية والتي بدأها عام (٤٨ ، ٥٦ ، ٦٧) واعتداءاته البربرية على الأراضي المصرية والعراقية والليبية والجزائرية وكذلك عدوانه عام (٨٠) على بيروت ، وحتى اليوم وبدعوة الحاجة الى حدود آمنة يرفض الكيان الإنسحاب في الأراضي التي احتلت عام ٦٧ وحتى تنفيذ المبادرات الموقع عليها في مدريد واوسلو وها هو بحجة الأمن يعود مرة اخرى ليحاصر السلطة الفلسطينية على طريق حصاره لبيروت وكذلك ها هو يتوعد ويهدد بإحتلال الجنوب اللبناني في اعقاب العمليات الإنتحارية الأخيرة ، وهذا المنطق يلقى تأييدا امريكيا للمحافظة على ميزان القوى ويعد فالأمن ذريعة تستخدمها الصهيونية وضرورتها ملحة لا ينتبه اليها العرب .

العرب والزمن

الراهنة وهذا التشاؤم يتيح للاعداء فرصا اضافية لتكريس الاحباط وزرع اليأس في الذات وتوظيف ذلك ليبقى العرب ساحة نهب متعددة للطامعين ، وفي ضوء قد يقال ولكن هل يختزن الواقع العربي على ما يدعو الى التفاؤل ، واذا كنا سائرين مع قانون التغيير فان الوطن العربي لن يبقى محبوس الاسوار التي صنعت في غفلة من الزمن واذا كان سور برلين قد سقط فان ذلك يؤدي حتما الى تداعي الاقليمية وادواتها في المنطقة .

خير صديق

سؤال هام لا نسأله لأنفسنا إلا متأخرا .. يقولون إنه الصديق الوفي ، كيف نتأكد من ذلك .. اولا يجب ان نشعر تجاهه بالأمن والطمأنينة ، يقف بشره امام غرورك .. ينبهك الى المأزق .. إنه اندر عمله في هذا الزمان .. قد يكون صعب الحصول عليه ولكن ليس بالمستحيل .

صداقة الرشيد

غضب الخليفة العباسي على حميد الطوسي .. فأمر بإحضار السيف .. بكى الرجل فسأله الرشيد مالذي يبكيك .. قال والله يا أمير المؤمنين لا افزع من الموت .. لأنه لا بد منه وإنما بكيت اسفا على خروجي من الدنيا ((وأنت ساخطا علي .. ضحك الرشيد وعفا عنه)) .

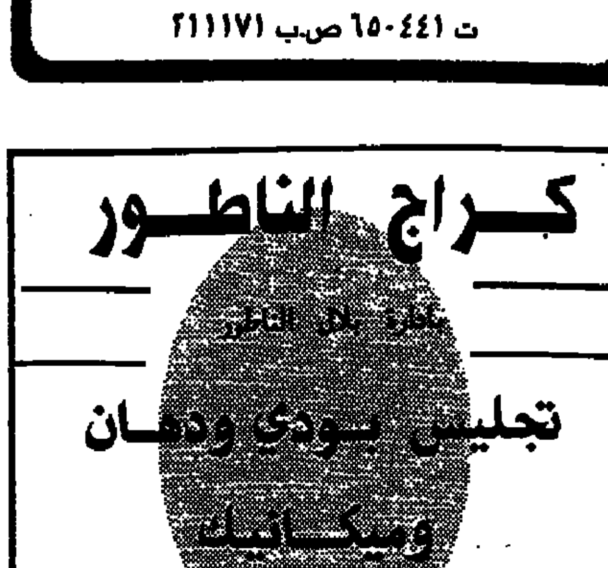
حوار معها

[illegible]

اعترف لك

[illegible]





الكفاءة وشيء اخر

قال وغيوم كثيفة في الهجوم تتجمع في عينيه حين اقارن بيني وبين زملائي في العمل ، اشعر بغصة رغم اني اكثرهم علما وذكاء وكفاءة .

الا انهم استطاعوا ان يحصلوا على المراكز التي يريدونها ، في حين بقيت مكاني ، يبدو ان الشهادات العلمية والعمل المخلص الدؤوب ما عادا يكفيان وحدهما ، في عصرنا هذا لان يصنعا من المرء موظفا ناجحا ... انن لا بد ان يرافقها شيء اخر اسمه (مسح الجوخ) سألته لم لا تفعل كما يفعلون ... وتنافق كما ينافقون ، اجاب لا استطيع ان اطبل مع المطبلين ما لم اقتنع اولا بجدوى التطبيل ، لذا قضيت سنوات طويلة وانا احاول ان اتعلم شيئا من الفنون التي يمارسون ... فلم افلح .

والان وقد بدأت المؤسسة التي اعمل فيها تعاني من بعض الصعوبات المالية ... فان ادارتها تفكر بالاستغناء عن خدمات عدد من الموظفين ، تقليصا للنفقات وكل ما اخشاه ان يكون اسمي مدرجا على قائمة المرشحين للفصل وفي هذا الحال سينتهي بي الامر ان اعلق شهاداتي العلمية للفرجة او في محل يصنع الفلافل فما العمل .

عليك ان تختار اما ان تتسلخ عن جلدك في سبيل الاحتفاظ بوظيفتك واما ان تتمسك بهويتك ومبادئك وافقد مصدر رزقي وابحث بالبحث عن مصدر اخر ... برهة ثم سألني لو كنت مكاني ... اي طريق [illegible] اجبته اعتقد [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] امواج البحر [illegible]

الشيخ بدر الدين الجالودي

أثر القيم الأخلاقية في إقتصاديات التنمية

إن احدى اوجه قصور اقتصاديات التنمية هو ادعاء اصحابها بأنها لا تعتمد على المعايير القيمة ا قولهم انه لا علاقة لها بالأخلاق العامة او المواقف الإجتماعية الضرورية ، معنى ذلك انه لا مانع لديهم من بلوغ اقصى حد من المنفعة الفردية او الذاتية حتى لو كان ذلك بإهمال طبقة كبيرة اوشريحة صغيرة من المجتمع تعيش في فقر وحرمان كبير يشمل كل او بعض نواحي الحياة وعادة تحصل هذه الظروف من خلال سيطرة فئة قليلة من الناس على السوق والوسائل الإنتاجية والمزارع وغيرها وفي المقابل وجود فئة غير قليلة محرومين من ابسط وسائل العيش او العمل او الحصول على دخل لتسير امورها الحياتية ، ومع استمرار الوضع بهذا الشكل تزداد الفئة الغنية بالثراء تزداد الفئة الفقيرة بالحرمان واستمرار هذا الوضع يؤدي الى حصول مجاعة في فئة معينة من المجتمع وتكون هذه الفئة هي الفقيرة الكبيرة في نفس الوقت [illegible] قد بدأ ديننا الحنيف [illegible] الأمر في صدر الإسلام عندما فرض نظام الزكاة على الأغنياء وجعلها حصة الفقراء في اموال الأغنياء بأمر من الله سبحانه وتعالى وجعلها فريضة على كل مسلم ، كما انه جعلها ركن ثابت من اركان الإسلام ومن يخل به تستخدم القوة [illegible] لكي تحصل على لقمة العيش اليومية كا تلجأ الى اعمال اخرى غير قانونية مثل السرقة والنشل والسطو والزنا والدعارة وممارسة الفساد بشتى انواعه ، وهذه اساليب او وسائل تنخر المجتمع [illegible] كما إن استمرار هذا الوضع يؤدي الى شل حركة السوق ايضا بصورة ليست بالقليلة لأن عجز هذه الطبقة المعدومة من شراء الغذاء والمواد الضرورية لها يسبب ركود في السوق كما يسبب حصر تداول البضائع التجارية في الطبقة الميسورة ، وبهذا الشكل [illegible] ما يستحقه من الدخل تبعا لعمله او لدعمه للإنتاج او لمشاركته في الإنتاج بشكل او بآخر ، ولكن القصد من التوزيع ان يتمتع كافة افراد المجتمع بمردود الإنتاج وان لا يكون المردود حكرا على فئة دون اخرى ،

كما يجب ان يكون الإقتصاد موجها لتقليل الفجوة بين طبقات المجتمع والمتأتية من عدم المساواة في الدخل بين طبقات المجتمع ويكون تقليل الفجوة بتوفير الحاجات او المتطلبات الأساسية للمجتمع مثل توفير فرص التعليم وتوفير الضمان الصحي والضمان الإجتماعي مع مراعاة العدل والمساواة في هذه الأمور إضافة الى الحرص على رفع الكفاءة للمجتمع ، كما ان نقص العدل والمساواة بشكل كبير يؤدي الى حدوث عدم استقرار اجتماعي واقتصادي وقد يتبعه عدم الإستقرار السياسي معرضا قابلية النمو للخطر .

نساء في ذاكرة التاريخ
أم المؤمنين ميمونة بنت الحارث

المرأة التي وهبت نفسها للنبي هي ميمونة بنت الحارث الهلالية [illegible] واحدة من نساء سادة ، قيل عن امها انها اكرم عجوز في مكة ذلك ان اصهارها كانوا سادة وابرز رجال مكة آنذاك ، وعلى رأسهم سيد الخلق اجمعين محمد بن عبد الله - صلى الله عليه وسلم - ومنهم ابوبكر الصديق وحمزة بن عبد المطلب والعباس بن عبد الله المطلب وجعفر بن ابي طالب .

كان اسم ميمونة "برة بنت الحارث" وكانت زوجة لأبي رهم بن عبد العزى العامري القرشي .. واضحت ارملة وهي ما تزال في ريعن الشباب ، وفي السنة السابعة من الهجرة النبوية الشريفة دخل المصطفى صلى الله عليه وسلم واصحابه مكة معتمرين وكانت ميمونة هناك فأبصرت بهم وفي الوقت الذي سرت فيه نسمات الإيمان فوق مكة همست ميمونة الى اختها ام الفضل زوجة العباس بن عبد المطلب عم النبي بأنها تتمنى ان يكرمها الله فتنال شرف الزواج من رسول الله - صلى الله عليه وسلم - وتصير اما للمؤمنين كما يصير لبني هلال شرف بمصاهرته .

لم تكتم ام الفضل الخبر عن زوجها العباس الذي نقله بدوره الى ابن اخيه فما وجد النبي حرجا من امنيتها وادرك ان هذه المصاهرة تقود لجمع قلوب مزيد من العرب والقبائل حول دين الله فبعث ابن عمه جعفر بن ابي طالب ليخطبها ، [illegible] جعفر الخبر [illegible] عن فرحتها [illegible] وانطلقت [illegible] منطقة يقال لها [illegible] ان رأته [illegible] عليه الله وسلم [illegible] وسماها النبي صلى الله عليه وسلم ميمونة [illegible] اغرى فعلها [illegible] ليتقولوا عليها [illegible] إلا ان الله انصفها [illegible] الحكيم فنزلت الآيات [illegible] النبي انا احللنا لك ازواجك اللاتي اتيت اجورهن وما ملكت يمينك مما افاء الله عليك وبنات عمك وبنات عماتك وبنات خالك وبنات خالاتك اللاتي هاجرن معك وامرأة مؤمنة ان وهبت نفسها للنبي ان اراد النبي ان يستنكحها خالصة لك من دون المؤمنين قد علمنا ما فرضنا عليهم في ازواجهم وما ملكت ايمانهم لكيلا يكون عليك حرج وكان الله غفورا رحيما [illegible] صلى الله عليه وسلم [illegible] دخلت ميمونة البيت النبوي ولم تتجاوز السادسة والعشرين من عمرها واستقبلت نساء النبي ميمونة إستقبالا حسنا واكرمنها إكراما لرسول الله وطلبا لمرضاة الله عز وجل ، وراحت المؤمنة التي [illegible] رسول الله وعن اخواتها [illegible] مصاهرة نبيه حتى ان زياد بن عبدالله العامري ابن اخت ميمونة جاء لزيارتها في المدينة ودخل عليها الرسول وزياد عندها فغضب ورجع فقالت له يا رسول الله انه ابن اختي .. فدخل النبي واصطحب زيادا معه الى المسجد وقربه منه ومسح بيده على رأسه ووجهه وظل بنو هلال يتبركون في وجه زياد الذي مسح [illegible] سيدنا محمد صلى الله عليه وسلم [illegible] مكانة ام المؤمنين ميمونة [illegible] عند رسول الله صلى الله عليه وسلم .. ولما اشتد [illegible] .. [illegible] الى بيت [illegible] [illegible] ميمونة واحدة من روايات [illegible] الثقات ، ولم يسبقها من امهات المؤمنين إلا السيدة عائشة التي روت "٢٢١٠" من الأحاديث وام سلمة التي روت "٣٧٨" حديثا .. ثم تلتي ميمونة التي روت "٧٦" حديثا وقد اخرج لها منها في الصحيحين ثلاثة عشر حديثا متفق على سبعة منها ، وانفرد لها البخاري بحديث واحد ، بينما إنفرد مسلم بخمسة احاديث ، عاشت ميمونة رضي الله عنها الخلافة الراشدة وهي تحظى بإحترام الخلفاء والعلماء ، وامتدت بها الحياة الى خلافة معاوية وقد كانت ميمونة في زيارة لمكة المكرمة فمرضت وثقل عليها المرض فقالت لإبناء اخيها "اخرجوني من مكة فإني لا اموت بها ، ان رسول الله صلى الله عليه وسلم اخبرني اني لا اموت بمكة" فحملوها الى منطقة سرف الى ان وصلوا الى الشجرة التي اقام عندها الرسول قبته ليلة زواجه بميمونة ، فماتت هناك وهكذا جعل الله عز وجل المكان الذي تزوجت به من رسول الله موضعها ومثواها الأخير حيث دفنت هناك .. وظل موضوع قبرها في سرف بطريق وادي مر معلوما لردح طويل من الزمان .

وشهدت ام المؤمنين عائشة رضي الله عنها لميمونة بصفات كريمة منها التقوى وصلة الرحم فقد في حقها بعد وفاتها ذهبت والله ميمونة ، اما انها كانت من أتقانا لله واوصلنا للرحم .

وقفة
الواسطة تنخر في بنيتنا

لعل الذين تحدثوا عن الواسطة الذين سيتحدثون عنها من بعدي يتفقون معي تماما على انها الأعلى مقاما والأرفع سلطة ، إنها قبل وقوف كل القوانين والتعليمات واللوائح والمواصفات الصارمة والداهمات [illegible] إنها حقا المسؤول الأرفع [illegible] المرات والمكاتب الرسمية [illegible] يستطيع ان يتكرها [illegible] عليها وهي [illegible] كالفيروس الذي [illegible] التطوير الإداري [illegible] عمليات التأجيل [illegible] تحديث الإدارة الحكومية [illegible] المرأ بالحيرة [illegible] تضطره الحاجة [illegible] مكاتب الحكومة في [illegible] الدولة ، ويجد نفسه [illegible] في طابور المراجعين يتقدم [illegible] تتنقلان بين الموظف و[illegible] المراجعين الذين امامه فكلما [illegible] واحد تنفس الصعداء قائلا ها انت وهو على حالة هذه وإذا بأحدهم يتجاوز الجميع نافخا صدره مقبلا على الموظف مناديا له (يا ابو فلان) وهنا يهم الموظف بتحيته وتقبيله قائلا : تفضل ، ويبدأ الموظف على الفور بتعبئة اوراق [illegible] متناسيا الطابور ومن فيه [illegible] المنتظرين المتفتحة [illegible] فليشربوا البحر ، في [illegible] الحديث عن [illegible] الواسطة" وهماً واكذوبة [illegible] او اللاواقعيين [illegible] يمكن التعرف [illegible] حالة الترهل [illegible] مؤسساتنا الإدارية . [illegible] بالإصلاح [illegible] ان يعملوا اولا على [illegible] قيمة العمل [illegible] ، والإلتزام [illegible] وان العمل [illegible] هذا وذاك خدمة [illegible] وهي ليست امتيازا [illegible] إبراز هذه الأرضية [illegible] بتفصيل نظم وبرامج [illegible] إدارية ميسرة بعيدة عن التعقيد ليس للواسطة فيها منفذ او موطيء قدم .

هل تعلم

هل تعلم عزيزي القاريء

إن اول من استعمل خاتم الخطبة والزواج هم الرومان.. !! حيث كان الشاب يقدم الى عروسه خاتما من الحديد يضعه على سن السيف وتتناوله العروس .. ثم تطورت هذه العادة فأستبدل بالخاتم قطعة من الذهب او الفضة على ان يحتفظ كل منها بجزء منها ثم عاد الخاتم ليظهر مرة اخرى .. ولكن بعد ان اصبح من الذهب بدلا من الحديد ، ويوضع في البنصر .. وان اكبر حفل زفاف في التاريخ اقيم سنة ٣٣٣ قبل الميلاد في مدينة سوسة في بلاد فارس وذلك عندما عقد الإسكندر ذوالقرنين زواج عشرة آلاف جندي من جيشه المقدوني على عشرة آلاف إمرأة فارسية . هل تعلم ان ابسط طقوس الزواج في العالم هي تلك التي تتبعها قبيلة بحريتو بأحدى الجزر في جنوب المحيط الهادي حيث يذهب العروسان الى اعمدة الجزيرة فيمسك برأسيهما ويدقهما ببعض وبذلك يتم الزواج .

*** الكــــاراتيـــــه ***

الكاراتيه :- هي علم قائم بذاته يرتكز على اسس هندسية والأسس الخلقية وقد وضعت هذه الأسس على يد كبــار من المعلمين اليــابانيين والكوريين والصينيين منذ اكثر من الف وثلاثمائة سنة بالإضافة الى كون الكاراتيه فن من فنون الدفاع عن النفس الى جانب كونها فلسفة قديمة ونظاما خلقيا وفكريا وجسديا لتأسيس طبع بشري آخر .

جوهر الكاراتيه

إن جوهرعلم الكاراتيه بمختلف مدارسها من طرق الدفاع عن النفس يتركز في إمكانية للبادرة السريعة والقوية ضد هجوم غيرمتوقع فعلى الإنسان ان يحمي نفسه اتوماتيكيا لكن هذه للبادرة الدفاعية التي تكون في سرعة البرق ليست غريزية لأننا لم نخلق بها واذا على المرء ان يتعلم كيف يبادر ويتحرك والتعلم على ذلك معناه ساعات طوال من التمرين الصعب للتواصل للحركات نفسها فيصبح اداؤها اتوماتيكيا .

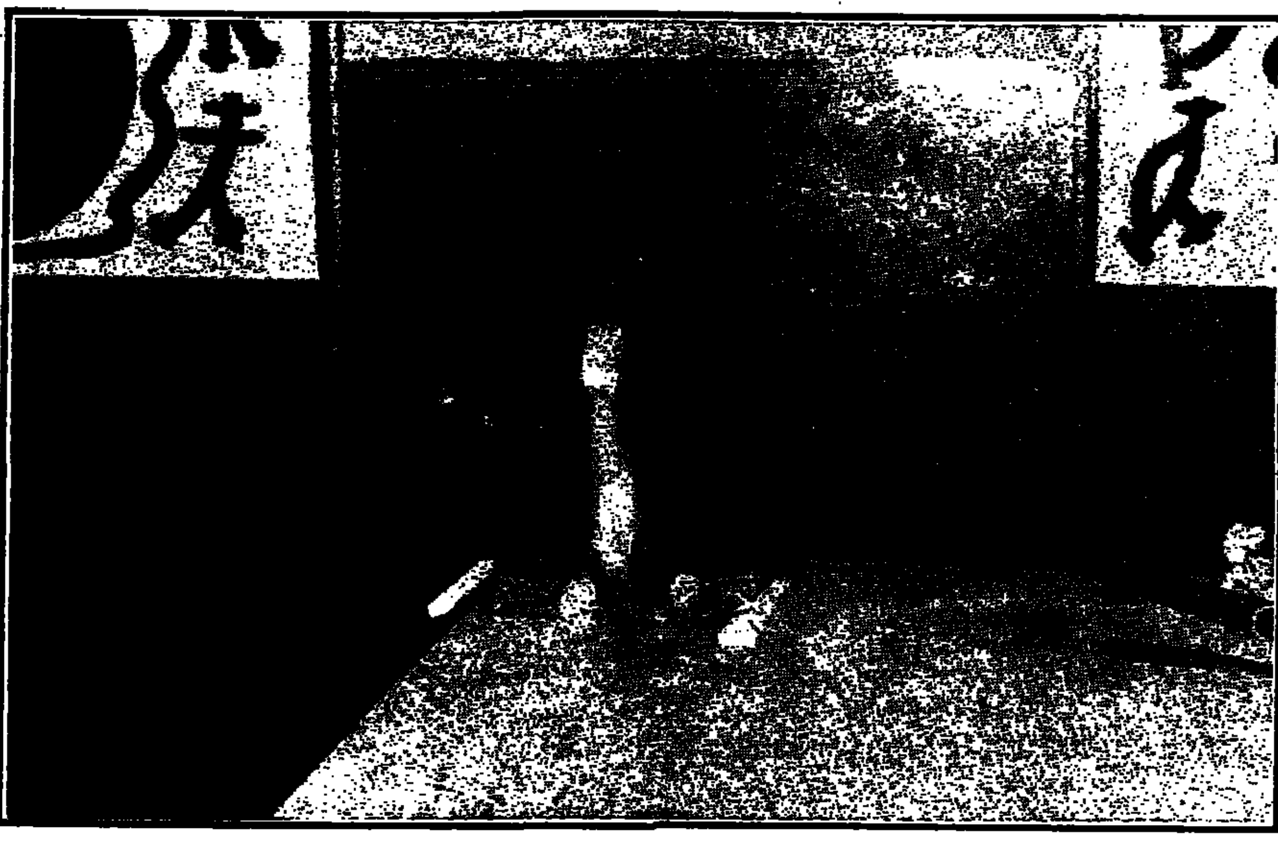
-التكرار وجري الدماغ

يقول ارسطو "العادة بنت التكرار"

وتكرار تمرين حركة جديدة يهدف الى طبع مجرى معين في دماغ الإنسان سواء أكان ذلك سلسلة من الحركات البسيطة ام المتابعة فعلى العقل ان يحفظ في مكتبة افكاره الواسعة حتى يأمر بوضع هذا المجرى المعين في حيز العمل والتنفيذ ، إن في إدخال حركات جديدة الى الدماغ يقوم بمسح حركات قديمة وعادات موجودة في طبع الإنسان وبيئته .

- كيفية طبع الحركات في الدماغ ؟

١. يجب على الذاكرة ان تحفظ سلسلة من الحركات المعقدة التي تحتوي عادة على حركات متتالية بواسطة الذراعين والرجلين وتعقبها حركات من الرأس والكتفين ومنطقة الخصر .



٢. على العقل ان يتعلم إرسال الإشارات الى مناطق الجسد المختلفة بطريقة ميكانيكية اي صد الهجوم او الضرب بالقبضة وعلى ذلك يجب ان يكون التمرين بصورة متواصلة حتى تصبح الحركة الجديدة متأصلة في عقله الواعي وباستطاعته إستعمالها عند الحاجة .

- العقل والجهاز العضلي :-

إن العقل يتعلم الحركات وتحفظها بسرعة عن طريق الذاكرة اكثر من الجهاز العضلي ومعنى هذا ان العقل قد اكتفى بينما العضلات لم تكتسب بعد كيفية التحرك بسرعة وهذا يؤدي الى إختلافها في التوقيت بين فهم العقل وفهم العضلات وهذا يتطلب التمرين المتواصل حتى يؤدي الى إتقان الحركة بسرعة وقوة وبهذا يكون العقل قد نسق دوره مع ميكانيكية الجسم في اداء حركة واحدة مركزة .

فإن تكرار التمرين يفيد فيما يلي :-

١. تخزين الطريقة الصحيحة للحركات في مكتبة الذاكرة
٢. إزالة العادات التي نحتاجها للدفاع عن النفس .
٣. إبدال العادات بحركات اساسية للدفاع عن النفس .
٤. تلقين العضلات القيام بالحركات بصورة صحيحة وقوية
٥. تلقين العضلات السرعة بواسطة تقليل الوقت بين ضرورة الأمر من العقل وردة فعل العضلات .
٦. تنشيط الجسم وإمداده بالطاقة

- مبادىء الكاراتيه

لفن الكاراتيه مبادئ ثلاثة هي :-

١. التركيز :- اي تأدية الحركة بميكانيكية جسدية وعقلية موحدة ومتناسقة اي إشتراك العقل والجسم كله في التنفيذ وعلى الإنسان ان يقع شبه هستيريا واعية اي ان يعي ما يفعل شرط انتأتي حركاته شبه عصبية واعية .

٢. القوة :- كل إنسان يملك قوة كافية فيه تعادل قوته الظاهرة والقوة هذه تظل في حالة جمود حتى يحين موعد إستعمالها ويأتي ذلك عن طريق التركيز وتوازن الجسم في إتخاذ الوضع من اوضاع الهجوم والدفاع عن طريق التنفس السليم فالوضع في الكاراتيه هو الأساس واساس كل حركة يقابله وضع فكري والوضع عبارة عن شكل هندسي له زواياه وإنحناءاته واسسه ووضع الكاراتيه يجب ان يكون قويا ولينا غير قاسي ومركز القوة هو المعدة .

٣. السرعة :- وهي تنجم عن رسالة برقية من العقل الى العضلات تأمرها باداء حركة معينة وتحصل السرعة بواسطة التكرار .

- النظام الخلقي

إن النظام الخلقي هو من اسس الكاراتيه ويأتي ذلك بعد ساعات طوال من التمرين على حركة واحدة فعلى المرء ان يكون ذا إرادة قوية ويتحلى بالصبر والتركيز ، ولقد اصبحت الكاراتيه االرياضة المفضلة كاليوغا يمارسها الكبار والصغار بطريقة علمية مدروسة فقد اسست في الناس انظمة خلقية وجسدية وجنبت متبعيها مشاكل العصر وهمومه .

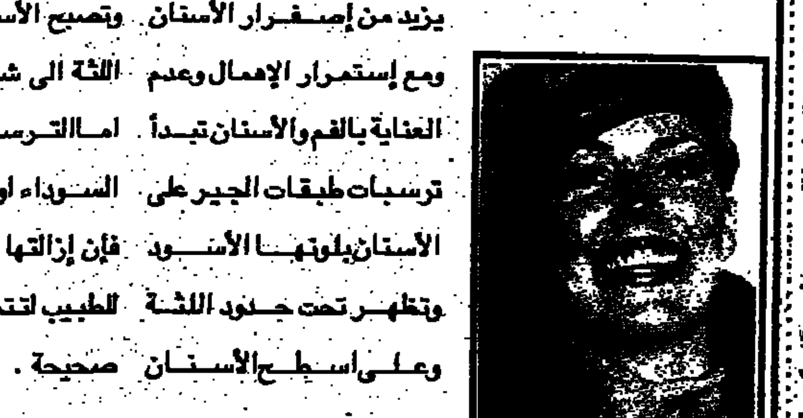
إبتسامة رقيقة .. وأسنان ناصعــــة

الإبتسامة الرقيقة يجب ان تخرج من شفاه وردية وأسنان بيضاء ناصعة .. ولذلك لا بد من وقفة حتى تطمئن على نظافة وتالق هذا الجزء الهام .

ان التهابات اللثة وتسوس الأسنان يزيد ايضا من هذه الرائحة .. وبازدياد الإلتهابات تتعرض الأسنان للتسوس وتتضخم اللثة بشكل واضح وتميل الى

إن عدم غسل الأسنان بالفرشاة والمعجون يؤدي الى تراكم البكتريا والفضلات على اللثة والأسنان ، ومع مرور الوقت تبدأ في التحلل والتعفن وبالتالي تبدأ من معها الرائحة الكريهة ، كما

الإحمرار ، ويبدأ لون الأسنان يميل الى الإصفرار مع تراكم طبقات البكتيريا حيث تلتصق المواد الملونة التي يتم تناولها مع الغذاء مثل الشاي والقهوة والدخان .. كل ذلك يزيد من إصفرار الأسنان ومع إستمرار الإهمال وعدم العناية بالفم والأسنان تبدأ ترسبات طبقات الجير على الأسنان بلونها الأسود وتظهر تحت جذور اللثة وعلى أسطح الأسنان وبالتالي يصبح شكلها غير جميل ولعلاج ذلك لا بد من غسيل الأسنان بالفرشاة والمعجون رغم نزول الدم منها وسوف يستمر هذا لعدة ايام وبعد ذلك ينقطع وتصبح الأسنان نظيفة وتعود اللثة الى شكلها الطبيعي ، اما الترسبات الجيرية السوداء او الفاتحة اللون فإن إزالتها تحتاج الى زيارة الطبيب لتتم إزالتها بطريقة صحيحة .



المشي افضل انواع الرياضة

تعتبر رياضة المشي من افضل الرياضة فالمشي يوميا وبصورة منتظمة يحسن الصحة عموما ويقوي القلب ويكسب الجسم رشاقة ويحرر العضلات من التعب وفوق هذا يساعد المرضى من التخلص من الأدوية التي تترك آثارا جانبية وهذا من الجانب الجسدي اما الجانب النفسي فلقد اثبتت التجارب ان للمشي في الهواء الطلق يساعد في بناء الشخصية السوية وتخلص الإنسان من التوتر والقلق والإعياء وللمشي فوائد كثيرة منها :-

١. تجنب امراض القلب :- عندما نمشي ونتنفس الهواء الطلق فالقلب تقوى عضلاته إذا ما قمنا بالمشي رويدا رويدا لأن عملية ضخ الدم التي يقوم بها تكون ذات مجهود اقل ويكون بإمكانه الإستراحة فيما بين ضرباته فالمشي رياضة مهمة تساعد خلايا الجسم على إستعمال الأوكسجين الذي ينقله اليها الدم بطريقة افضل وكذلك يفيد في منع تجلط الدم سواء أكان ذلك في القلب او في اي مكان آخر وكذلك ترفع نسبة المؤشرات اي البروتينات الدهنية العالية الكثافة التي تعتقد بأنها تحمي من امراض القلب .

٢. المشي يخفض ضغط الدم :- فالمشي قادر على السيطرة وضبط إرتفاع ضغط الدم اكثر من اي دواء أخر عند الكثيرين من الناس

٣. يقوي العظام :- فالمشي يقوي العظام ويحسن بنيتها ويدب النشاط في الجسم فتتصاعد معدلاته لأن المشي يحث العضلات على لخذ المزيد من الكلوكوز ويقوم ايضا بتهدئة الأعصاب المتوترة ويريحها فيعتبر المشي من افضل المهدئات المعروفة .

٤. الثقة بالنفس :- فالمشي خير مهدىء للجسم والنفس ويمتاز بأنه لا يتعارض مع اي دواء أخر يتناوله المريض لعلاج مرض أخر يشكو منه فالمشي يزيل التشويش من رؤوسنا ويجعلنا مؤهلين للتفكير بصفاء .

٥. المشي يساعد على بناء الشخصية السوية :- فالمشي يحسن من قوام جسمنا ويزيدها صحة وعافية ويساعد في بناء شخصيتنا السوية وذلك مرتبط بزيادة إفراز هرمونات الأدرنالين والأندوفرين فكلما كانت صحتنا افضل ونشاطنا الطبيعي افضل كلما كان حضورنا احسن وثقتنا بأنفسنا اكبر .

٦. الرشاقة عند المرأة :- خير حسن الصحة والمظهر العام وخاصة عند النساء يلطف مزاجهن ويصبحن إجتماعيات اكثر فالمشي والجري غير السريع يساعدان في عملية الهضم وإخراج الفضلات ويقومان بتحسين الدورة الدموية ويهبان الإسترخاء والراحة للجسم والعقل والنفس .

٧. عدو الكآبة :- فالمشي عدو لدود للإكتئاب فهو متعة خفيفة لعضلات جسمك منه تنفرج اسارير الإنسان ويتلطف مزاجه وتتلاشى الأفكار السوداء من رأسه شيئا فشيئا حتى يغدو الإنسان اكثر إشراقا وبهجة .

فالإنسان بحاجة ماسة الى المشي بل إنه يصبح ضرورة ملحة اذا ما كان وقته مليئا بالمواعيد المهمة والأعمال المستعجلة فيجعله اكثر فائدة لنفسه ومجتمعه فعلى الإنسان ان يخرج من دائرة الضيق وروتين العمل والقلق النفسي ويخرج الى حياة الجلوس وينطلق الى الى حياة الحركة والنشاط فعليه ان يمارس الرياضة التي لجلها يوما ما وتوقف عن أدائها او مارسها لأول مرة في حياته مبتدئا بالقليل ثم يتدرج في ممارستها رويدا رويدا حتى يصل الى المستوى المطلوب تمرينا ولياقة ، فيجب إعطاء الجسم الطاقة اللازمة التي يحتاجها فبرياضة المشي ولا بد وان يصل الإنسان الى ما يبتغيه من حيوية وسعادة وصحة وراحة بال .

اقــــوال ضاحكة

١. يقول الإنجليز ان تفاحة في اليوم تبعد عنك الطبيب وان بصلة في اليوم تبعد عنك كل الناس

٢. الرجل الغريق صارخا :- النجدة ! فانا لا اعرف السباحة

الرجل على الرصيف :- وماذا يعني ؟ فانا لا اعرف العزف على البيانو ، ولكني لا اصرخ مثلك .

٣. قال أحدهم لصديقه :-

انا احب إيطاليا ، وادين لهذه البلاد بأجمل ساعات حياتي فدهش صديقه وقال :- لكنك لم تزر إيطاليا :

صحيح انا لم ازر إيطاليا ، لكن زوجتي تقضي فيها شهرا كاملا كل سنة .

٤. قال احد الصحفيين بتحقيق مع عدد من الممثلات الإيطاليات لمعرفة افضل واجمل عشر سنين في حياة كل منهن فكان جواب احداهن :-

إن اجمل عشر سنين في حياتي هي السنوات بين الثامنة والعشرين والثلاثين .

- هل تعلم :-

- أن الإنسان يمشي بمعدل عشرين الف خطوة في اليوم اي ما يزيد على نصف مليار خطوة في ثمانين سنة وهي كافية للطواف حول العالم ست مرات .
- إن في قاع المحيط الهادىء سلسلة من الجبال يفوق إرتفاعها سلسلة جبال الهملايا .

مساء الخير يا وطن



جاسر عواد

الجوع قتال

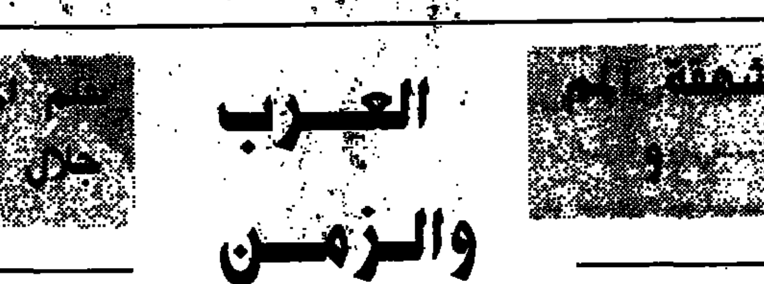
البطالة هذا الوحش الرهيب الذي ما زال يفعل فعله في مجتمعنا دون ان يقوم حتى الان عمل مجدي او برنامج حقيقي لمواجهته وتخفيف سعاره ، قضية حيوية لا بد من دراستها وايجاد انجع الحلول لها وغلاء الاسعار وارتفاعها بشكل مستمر هي ايضا ظاهرة حيوية تحتاج الى دراستها وايجاد الحلول لها ولا ينفع مجرد دفن الرأس في الرمل والقول بأن امور شعبنا بخير وعافية فتضحية شعبنا ونشاطاته في العهود السابقة واللاحقة ودأبه من اجل وضع حد للفساد والرشوة والفساد السياسي والاداري والتلاعب بمقدرات شعبنا وما تخلل تلك العهود من تحميله اعباء سوء السياسات الاقتصادية والعبث والاقتراض للانفاق العشوائي غير المدروس بدت اثاره وانعكاساته النهائية على قوت شعبنا ومستقبله ، تلك التضحيات الغالية والتي قدمها شعبنا جعلت من اردن المجد قادرا على تخطي الكثير من المطبات السياسية والاقتصادية .

نحن ندرك ما يتعرض له الوطن من مصاعب واخطار وتآمر شعبنا الذي صبر وصبر شعورا منه بأن قضية الوجود والحرية مسبقة على غيرها وحتى على لقمة العيش ولكن لصبره حدود ، ومن هنا لا بد لحكومتنا التي قدمت برنامجها المليء بالوعود والقضايا الهامة التي تمس الوطن والمواطن لا بد لحكومتنا وهي مسؤولة من ان تفعل شيئا للتصدي لتلك القضايا الحياتية تصديا يأخذ بعين الاعتبار ، معاناة الكثرة من شعبنا وهي شرائح الفقراء وذوي الدخل المتدني والمحدود فالجوع قتال ، تجري الدعوة الى مؤتمرات وندوات حول التنمية والبطالة والمشاكل الاقتصادية وتتفق الاموال وتبث اجهزة الاعلام حزم الوعود وجملة الاريحيات على اوسع نطاق في ظلال حكومتنا الرشيدة فنسمع جعجعة ولا نرى طحن بل ان الافرازات بالنتيجة تتم من خلال وصفات يبدو انها تأتي من الخارج ووصفات دولية وبالرغم من ذلك فغائلة الجوع في ازدياد والمبررات التي تجري

البقية ص ٩



العرب والزمن



لم يعد حديثنا المستقبلي ترفا فكريا ، او قفزا عن المشاكل الراهنة وانما ضرورة ففي هذا العالم الذي يتغير بايقاع غير مسبوق ، تصبح معرفة افاق المستقبل عنصرا حاسما من عناصر القدرة على الفعل الهادف والمؤثر .

بدون شك ان المستقبل يعبر عن الحلقة الاخيرة من حلقات الزمن وبالتالي قد يكون امتدادا لمعطيات الماضي والحاضر ، بيد ان ذلك ليس امرا حتميا ، فالتغيير الذي صاحب الحياة والذي جعلها لا تتوقف او تتسم بالاستاتيكية ، لم يكن تلقائيا وانما اراديا ، ولنتذكر الاحداث والتحولات التاريخية الكبرى والممتدة كانت مخرجات لمدخلات سابقة عليها قوامها ديناميكية الانسان وارادته الفولاذ وتطلعه نحو الارتقاء ونحن العرب لا نستطيع ان نكون خارج البعد الزمكاني وعلاقته الوطيدة بالتغيير وان نتبنى بالتالي موقفا سلبيا للمستقبل ، غني عن القول ان الواقع العربي الراهن يتسم باختلالات هيكلية لا يستطيع الفرد نكران انعكاساتها السلبية على مستقبله ، فهذا الواقع لم يؤدي الى طغيان التفكير واستقلاليته والعمل الاقليمي على التفكير والفعل اللاقومي وانما كذلك الى الغاء الاجماع القومي ونشر الرؤية الاستراتيجية وتكريس التبعية ومع ان الوطن العربي صار في ضوء معطياته المعاشة واهنا ومخترقا ومطوقا بتحديات عالية الخطورة ، بيد ان هذا الخطر ينبغي ان لا يكون سببا للغرق في تشاؤم ، للكشف عن المستقبل والذي لا بد ان يكون امتدادا حتميا للحالة

البقية ص ٩

كان الله في عون المزارع

علي علقم

في معظم بلدان العالم المتقدمة حتى الصناعية فيها يعد الفلاح المتخصص في حقل الزراعة الركيزة الأساسية التي يستمد منها الفخار ويبنى عليها كل اعتبار ويجد هذا الفلاح من الدولة والمجتمع كل إحترام وتقديره وينظر اليه بأنه من الطبقة المميزة التي تلاقي الدعم والتشجيع والتقدير من الدولة ويتمنى الكثيرون من المواطنين لو ارتقي الى هذا المستوى من الإعتبار الذي يحظى به الفلاح .

اما في بلدنا الأردن فالأمر يختلف جدا والمقايس والموازين هي غير تلك التي ذكرناها فلا يزال الفلاح ينظر اليه وكأنه في الدرجة الدنيا من السلم ولا يزال يندب حظه ، ويشكو من عدم كفاية الدعم والتشجيع ولا يزال يئن تحت وطأة الدين وغلاء الأسعار وعدم جدوى المؤسسات التعاونية التي يفترض فيها ان تعالج وضعه وضعف قدراته المالية الى غير ذلك من الطرق والوسائل التي تحتاج الى شرح وتفصيل ، وقد نتج عن ذلك عزوف الشباب والمتعلمين عن التوجه الى اعمال الزراعة وظهور طبقة كبيرة من طلاب الوظائف حتى بين اولئك الذين لديهم اراضي تصلح للإستثمار والزراعة او بين الذين ورثوا تلك الأراضي عن الآباء والأجداد مما جعل البطالة في بلدنا ترتفع الى نسب عالية مخيفة وغير خاف ان بلدنا الأردن بلد زراعي في المقام الأول وأن امكاناته المائية وموارده الطبيعية لا تزال محدودة ومحدودة جدا وان نسبة الأراضي المستغلة

البقية ص ٩

نظرة في موقف العالم تجاه الحركات الإسلامية

محمود ابو خلف

لقد كان للعالم العديد من المواقف السلبية تجاه العديد من الحركات في العالم فتارة كانت لديه مواقف ضد الشيوعية ومحاربتها لحرية الفرد ، ومواقف ضد الإشتراكية وسيطرتها على رأس المال وكانت لديه مواقف اخرى ضد الإرهاب المنتشر ضد انحاء العالم والإرهاب المقصود هنا مقاومة الجماعات المستضعفة في الأرض للظلم الواقع عليها وليس إرهاب الدول الكبرى والقوية التي تعيث في الأرض فسادا لانها هي التي شرعت القانون الدولي وهي التي سنت الشرعية الدولية لحماية مصالحها ، لذلك فكلما يعارض مصالحها هو معارض للقانون الدولي وللشرعية الدولية وكل ما يماشي مصالحها فهو في حماية القانون الدولي .

وفي هذه المرحلة يتجه العالم بتوجيه من مصالح الدول الكبرى لمحاربة الحركات الإسلامية التحررية بزعم أنها حركات إرهابية وذلك بعد ان استقطبت الدول الكبرى جميع وسائل للمفاوضات والإعلام في فرض السلام على هذه الحركات واغلقت جميع الطرق بوجه الحركات التحررية ، وحينما لم تجد هذه الحركات إلا الكفاح المسلح فإن القانون الدولي قد اصدر حكما عليها بأنها إرهابية والغريب ان هناك العديد من الحركات الإسلامية في العالم ولكن لم تصنف على انها إرهابية مثل الحركات في افغانستان والفلبين وكشمير وغيرها والسبب في ذلك هو ان هذه الحركات بعيدة عن

البقية ص ٩

حديث عن جدتي

فخري قعوار

احد القراء ممن يتابعون هذه الزاوية منذ سنوات بعيدات (اعانه الله على هذه المثابرة) ، ذكرني بمقالة كتبتها عن حادثة قمت بها في ايام المراهقة حين كنت صبيا في المرحلة الاعدادية حيث كنت مولعا بأغنيات المرحوم عبد الحليم حافظ ومولعا بأفلامه وكنت اعتقد ان من لا يتذوق اغنيات المرحوم وافلامه ينبغي اصلاح «ماكنة التذوق» لديه لأن الخلل فيه وليس في تلك الاغنيات او في تلك الافلام ومن هذا الباب كنت ارثي لمن يحبون الاستماع لفريد الاطرش رحمه الله وارثي لانصاره من جيش المراهقين الذين كنا ، نحن انصار عبد الحليم نصطدم بهم ونكاد نسحب عليهم امواسنا وشفراتنا بسبب المرارة التي كانت تصيبنا نتيجة عدم اقتناعهم بأن افلام عبد الحليم واغنياته افضل بكثير من افلام فريد واغنياته ولم تقطر نقطة دم واحدة في صفوفنا او في صفوف خصومنا وان كان النقاش يأخذ طابعا عنيفا يوحي بأن الدم سوف يصل عما قريب الى الركب ...

ومن منطلق حماستي الفائقة للمرحوم كنت ادعو له في كل مكان وابث الدعاية والترويج لفنه في كل مناسبة ولكل انسان حتى وصل الامر الى جدتي نفسها التي كانت تكابد من جملة امراض واعراض شيخوخة معروفة ... وعلى رأس تلك الامراض والاعراض (ارتفاع الضغط) لديها .. جدتي هذه التي كانت قوية الشكيمة ولا تستسلم لاية وجهة نظر لا تنسجم مع وجهة نظرها استطعت ان اقنعها بأن ترافقني الى السينما لنشاهد سوية فيلما من بطولة عبد الحليم حافظ ومريم فخر الدين اسمه «حكاية حب» وبالفعل اشتريت تذكرتين ودخلنا الى الصالة واخذنا

البقية ص ٩

النجم العربي

رئيس مجلس الادارة والمدير العام ، مدير التحرير : جاسر عواد

مدير الادارة : محمود ابو خلف

هواتف الجريدة – ٧٥١١٠٤ ، تلفاكس ٧٨٤٦٠٢ منزل ٧٥١٢٥٢ الاشتراكات للافراد ٢٥ دينار سنويا او ما يعادلها والمؤسسات ٣٠ دينار او ما يعادلها يضاف اليها اجور البريد ، اجرة البرق للمشتركين في الخارج ص.ب ٥١٠٦٥٨ – ٦٣٦١٩٨